

Newsletter
KreisSportBund Hildesheim



aktuell

Mai 2024



www.facebook.com/KSBHI/



[@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim)

Homepage
www.ksb-hi.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,
es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere
Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht
Ihre KSB-Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Bildung.....	3
Aus-, Fort- und Weiterbildung.....	3
Lizenzverlängerungen.....	3
Sportstättenbauförderung	4
BeSS – Servicestelle	5
Zahlreiche Kinder helfen Hoppel und Bürste erfolgreich zum Geburtstag von Frau Eule	5
Sportjugend	6
10 Jahre J-Team – Förderung für Feriensporttage vor Ort.....	6
Sportassistenten-Ausbildung und Top-Rope Kurse.....	6
Großspielgeräte der Sportjugend zur Ausleihe für das Vereinsfest!.....	7
Vereins & Organisationsentwicklung	8
Sonne und Sport.....	8
Expertensprechstunde – Digitalisierung.....	8
Einfache Sprache jetzt auch für die eigene Homepage nutzen.....	9
Ehrenamt überrascht beim SV Eintracht Bad Salzdetfurth	9
2. Bundesweiter Trikottag	10
Sonstiges.....	11
Stadtradeln	11
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite.....	12
Termine 2024.....	12
Bildungstermine 2024	13

Bildung

Aus-, Fort- und Weiterbildung

Ausbildungen 2024

Die Termine für die Übungsleiterausbildung 2024 stehen fest und sind über das LSB Bildungsportal buchbar.

C-30 Sport vermitteln und verstehen im Blended Learning Format
30.10. – 24.11.2024 mit dem Präsenztage am 09.11.24 in Peine.

Fortbildung 2024 (auch 50 Flex)

08.06.2024 Das Deutsche Sportabzeichen

Fortbildung B

01.06.2024 Osteoporose – Was kann wirklich helfen?!

Weitere Angebote für den C-50 Flex Bereich können niedersachsenweit über das Bildungsportal gesucht und gebucht werden. (ausgenommen Fortbildungen für ÜL B)

Lizenzverlängerungen

Viele Lizenzen laufen Ende des Jahres oder zum Halbjahr aus, mittlerweile wird aber in der Regel tagesaktuell ausgestellt und verlängert. Bitte die Verlängerungen immer beim ausstellenden Verband/Sportbund vornehmen lassen. Bitte beachten, dass die Verlängerungen frühestens zwei Monate vor Ablauf im Lizenzportal bearbeitet werden können. In der KSB Hildesheim Geschäftsstelle werden LSB C - Breitensport und LSB B – Präventionssport Lizenzen aus der Sportregion HI-PE-SZ verlängert.

Sportstättenbauförderung

Zum Thema Sportstättenbauförderung werden vom LandesSportBund Niedersachsen e.V. folgende Online-Seminare angeboten:

Do., 06.06.24, 18 Uhr

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_Tpw24FtWRE65iN3Pftp91w

Do., 08.08.24, 18 Uhr

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_b36C8Ct5QJacYjU6drBlmQ

Für die Termine kann sich direkt über den Link angemeldet werden. Eine weitere Anmeldung über den LSB ist nicht mehr notwendig. Nach der Registrierung erhalten die Teilnehmenden eine automatische Bestätigungs-E-Mail mit Informationen über die Teilnahme am Online-Seminar.

BeSS – Servicestelle

Zahlreiche Kinder helfen Hoppel und Bürste erfolgreich zum Geburtstag von Frau Eule

Die Übungsleiterin Heidi Mohmeyer hat mit ihrer Sportgruppe vom TSV-Brunkensen das Mini-Sportabzeichen erfolgreich durchgeführt.

Den 3–5-jährigen Kindern wurde die Bewegungsgeschichte von dem Hasen Hoppel und dem Igel Bürste vorgelesen. Hoppel und Bürste wollen zum Geburtstag von Frau Eule und durchleben auf ihrem Weg einige Abenteuer. Die Kinder haben den beiden geholfen, die Aufgaben zu erledigen, indem sie 6 Bewegungsstationen absolviert haben.

Die Stationen bieten Bewegungserlebnisse, welche dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder entsprechen. Das ganze auf eine spielerische und phantasieanregende Weise, welche Freude an körperlicher Aktivität vermittelt.



Beim TSV-Brunkensen wurde also gelaufen, geworfen, gehüpft, balanciert, gezogen und gerollt. Am Ende schafften alle Kinder die aufgebauten Stationen, sodass die Maskottchen Hoppel und Bürste zum Geburtstag von Frau Eule gehen konnten.

Allen Kindern hat das Minisportabzeichen sehr viel Spaß gemacht und sie sind stolz auf ihre Urkunde und die Medaille, welche am Ende an alle Kinder über-



reicht wurden.

Auch die Elisabethschule hat im April parallel zu den Bundesjugendspielen mit ihren 1. Klassen das Mini-Sportabzeichen zusammen mit dem Kreissportbund durchgeführt. Bei bestem Wetter wurden die 6 Stationen auf dem Sportplatz aufgebaut und von über 50 Kindern durchlaufen. Alle Schüler/innen konnten im Ziel stolz ihre Urkunde im Empfang nehmen.

Sportjugend

10 Jahre J-Team – Förderung für Feriensporttage vor Ort

Der LSB feiert 10 Jahre J-Teams und um das zu feiern, hat der LSB eine besondere Förderaktion initiiert. Das Motto: Von Kindern und Jugendlichen für Kinder und Jugendliche!

Ihr habt Lust ein sportliches Ferienangebot zu kreieren und eine Aktion in eurem Verein zu planen? Dann stellt einen Förderantrag und sichert euch bis zu 150,00 € an Unterstützung.

Aktionszeiträume sind:

24. Juni bis 04. August und 03. bis 20. Oktober

Weitere Details und zum Förderantrag kommt ihr über folgenden Link: <https://vereinshelden.org/unterstuetzen/10-jahre-j-teams/>

Sportassistenten-Ausbildung und Top-Rope Kurse

Sportassistenten-Ausbildung Herbstferien:

14.10. – 17.10.2024 (Montag – Donnerstag, inkl. Übernachtung)

Zielgruppe: 13-15 Jahre

Ort: KSB Lehrstätte Hildesheim

Kosten: 50€

Top-Rope (Einstiegskurs Klettern):

25.10. – 27.10.2024

Zielgruppe: alle Kletterinteressierten und zur Verlängerung der Juleica

Ort: KSB Lehrstätte Hildesheim/HiClimb DAV Hildesheim

Kosten: 60€

Vorstiegskurs (Fortgeschrittenen Kurs):

29.11. – 01.12.24

Zielgruppe: alle Kletterinteressierten und zur Verlängerung der Juleica

Ort: KSB Lehrstätte Hildesheim/HiClimb DAV Hildesheim

Kosten: 60€

Alle weiteren Infos zu unserer Sportjugend findet ihr auch unter www.sportjugend-hildesheim.de.

Großspielgeräte der Sportjugend zur Ausleihe für das Vereinsfest!

Die Sportjugend Hildesheim stellt verschiedene Spielgeräte für Indoor/Outdoor zur Verfügung. Alle Geräte sind auf einem Anhänger verstaут und können bequem bei uns in der Jahnstraße abgeholt werden. Die Attraktivität für das nächste Vereinsfest wird extrem erhöht und der Spaßfaktor kommt auch nicht zu kurz!



Preise: Fußball-Dart und Hüpfburg je 70,00 €

Sumo-Ringer für Erwachsene u. Kinder, 1 Paar 80,00 € beide Paare 150,00 €

Cornhole und Mensch ärgere dich nicht je 30,00 €

Reservierung: rogge@ksb-hi.de oder 05121-270587



Vereins & Organisationsentwicklung

Sonne und Sport

Der Trainings- und Wettkampfbetrieb findet in den Sommermonaten, insbesondere von April bis September, vermehrt im Freien statt. Wir freuen uns bei gutem Wetter gemeinsam Sport zu betreiben, jedoch was passiert mit der Haut, wenn sie wiederholt und lange der UV-Strahlung ausgesetzt wird? Zu viel UV-Strahlung der Sonne erhöht das Hautkrebsrisiko, schwächt das Immunsystem und kann dadurch die Leistungsfähigkeit reduzieren.

Über die Risiken und welche Schutzmöglichkeiten es gibt, berichtet Professor Dr. Michael Tronnier in seiner informativen Veranstaltung "Sonne und Sport". Prof. Dr. med. Michael Tronnier ist ein renommierter Facharzt für Dermatologie, Venerologie und Allergologie. Er ist Chefarzt der Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie sowie Leiter des Onkologischen Zentrums am Helios Klinikum Hildesheim. Der Vortrag wird von ihm als Dialogforum gestaltet, somit können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich einbringen und die vielen Fragen zum Thema UV-Schutz im Sport geklärt werden.

Termin: 11.06.2024, 18-19:30 Uhr

Ort: Sportlehrstätte KSB Hildesheim

Anmeldung: [LSB-Bildungsportal](#) oder dem KSB Hildesheim (Ansprechpartner Tim Knöchelmann).

Für die Veranstaltung werden 2 Lehreinheiten als Verlängerung der Übungsleiter C- und B-Lizenz sowie der Juleica anerkannt.



Sonne & Sport
Vortrag mit Austausch
zum Thema UV-Schutz
im Sport mit
Professor Dr.
Michael Tronnier

11. Juni 2024
18:00 bis 19:30 Uhr
Sportlehrstätte
KSB Hildesheim



Expertensprechstunde – Digitalisierung

Experten-Sprechstunde zum Thema "Digitalisierung im Sportverein"

Termin: 13.06.2024

Ort: Online-Seminar

Referenten: Ralf Thomas und Dennis Ehrenberg

Anmeldung: [LSB Bildungsportal](#) oder knoechelmann@ksb-hi.de

Das Thema "Digitalisierung" ist in aller Munde! Doch was bedeutet "Digitalisierung" in der Arbeit im Sportverein? In der Expertensprechstunde der Sportregion Hildesheim-Peine-Salzgitter am 13.06.2024 geht es von 18:00 bis 20:00 Uhr um:

- Digitalisierung - was ist das überhaupt?
- Was bedeutet das für meinen Verein?
- Wie können wir im Sportverein digitaler werden?



**Experten-
sprechstunde**

**Digitalisierung im
Sportverein**

13. Juni 2024
18:00 - 20:00 Uhr
online



Die Digitalisierungsmanager Ralf Thomas und Dennis Ehrenberg bieten neben einem Erfahrungsaustausch, viele praktische Beispiele aus den Sportvereinen und Informationen zu Unterstützungs- sowie Fördermöglichkeiten.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Das Angebot wird über die Digitalisierungsförderung des LSB Niedersachsen gefördert.

Einfache Sprache jetzt auch für die eigene Homepage nutzen

Der Übersetzer für Einfache Sprache steht ab sofort allen Mitgliedsstrukturen und Gliederungen des LandesSportBundes Niedersachsen kostenfrei zur Verfügung.

Dieses neue Tool besteht aus zwei Komponenten: Zum einen der Installation eines Buttons auf der eigenen Homepage, mit dem auf einen Klick die Website-Texte in Einfache Sprache übersetzt werden. Zum anderen gibt es einen manuellen Übersetzer, mit dem sich eigene Texte, die möglichst vielen Menschen zugänglich gemacht werden sollen, simpel und schnell in Einfache Sprache übersetzen lassen, wie z.B. Einladungen, Ankündigungen oder in Kürze sogar mehrseitige Dokumente.

Nach der Eye-Able-Assistenzsoftware für Websites, die zusätzlich im Installationspaket enthalten ist, ist dieses neue Tool nun ein weiterer großer Schritt Richtung (digitaler) Barrierefreiheit. Damit verfolgt der LSB Niedersachsen das Ziel der aktiven, gleichberechtigten und selbstbestimmten Teilhabe von Menschen mit Behinderungen.

In Zukunft wird es jedoch sogar absolut unerlässlich, digital zugänglich zu sein: Das Inkrafttreten des Barrierefreiheitsstärkungsgesetz (BFSG) am 28. Juni 2025 rückt näher. Dieses fördert u.a. die gleichberechtigte und diskriminierungsfreie Teilhabe von Menschen mit Behinderungen und Einschränkungen und verpflichtet dazu, Websites digital barrierefrei zugänglich zu gestalten.

Den Link zur Installation sowie das dafür notwendige Passwort erhalten Interessierte über eine Mail an inklusion@lsb-niedersachsen.de.

Ehrenamt überrascht beim SV Eintracht Bad Salzdetfurth

Normalerweise koordiniert er die Überraschungen beim SV Eintracht Bad Salzdetfurth aber dieses Mal wurde der Spieß umgedreht. Im Rahmen einer Vorstandssitzung im Ernst-Hopf-Stadion wurde Harald Seevers überrascht.

Harald Seegers ist seit über 20 Jahren ehrenamtlich im Verein tätig. Unter anderem war er Vorsitzender der Handballabteilung, Vorsitzender sowie stellvertretender Vorsitzender des Gesamtvereins und Beiratsvorsitzender. Auf der letzten Mitgliederversammlung wurde er erneut in den Vorstand gewählt.

"Ehrenamt Überrascht" ist eine landesweite Aktion, die Vereinhelden wie Harald Seegers würdigt.



Habt ihr in eurem Verein auch einen Vereinhelden, den ihr überraschen wollt? Dann könnt ihr die Person unter vereinhelden.org/wertschaetzen/ehrenamt-ueberrascht/ nominieren.

2. Bundesweiter Trikottag

Am 11. Juni 2024 findet der 2. Bundesweite Trikottag statt. Nach einer überaus erfolgreichen Premiere im letzten Jahr geht der Trikottag erneut unter dem Motto „Mach den Tag zum #TrikotTag!“ an den Start.

Ausgerufen vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und mitgetragen von allen Landessportbünden und Sportfachverbänden, ruft ganz Sportdeutschland gemeinsam alle Sportvereinsmitglieder dazu auf, einen Tag lang das Trikot oder Sportoutfit ihres Heimatvereins im Alltag zu tragen. Am Arbeitsplatz, in der Schule oder beim Einkaufen: Trikots, Trainingsjacken und T-Shirts sollen am 11. Juni überall dort zu sehen sein, wo man sie normalerweise nicht erwartet. Damit soll Werbung gemacht werden für den Vereinssport an der Basis und für die rund 86.000 Sportvereine in Deutschland.



Um dabei zu sein, zieht ihr am 11. Juni einfach das Trikot oder Sportoutfit eures Heimatvereins einen Tag lang im Alltag an und stellt damit euren Verein ins Rampenlicht.

Dazu könnt ihr unter dem gemeinsamen Hashtag #TrikotTag und der Verlinkung @ksbhildesheim ein Foto von euch in den Sozialen Medien posten. Flutet das Internet mit Fotos von euch im Trikot oder Sportoutfit eures Heimatvereins, präsentiert den Vereinssport von seiner besten Seite und teilt eure Geschichten zur Verbundenheit mit eurem Sport und eurem Verein.

Sonstiges

Stadtradeln

Auch in diesem Jahr findet wieder das Stadtradeln in Hildesheim statt.



Beim Wettbewerb Stadtradeln geht es um Spaß am und beim Fahrradfahren sowie tolle Preise, aber vor allem darum, möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Start des diesjährigen Aktionszeitraums ist der 26.05.2024. Bis zum 15.06.2024 können die Kilometer gesammelt werden.

Weitere Infos und zur Anmeldung unter [Stadtradeln.de/hildesheim](https://stadtradeln.de/hildesheim).

Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter www.kreissportbund-hildesheim.de! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim).

Termine 2024

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

2024

Juli

- 31. Ende Anträge für Sportgeräteförderung 2024

August

- 31. Antrag Sportstättenbau 2025 über 25.000 €

Oktober

- 31. Antrag Sportstättenbau 2025 bis 25.000 €

Dezember

- 20. Start online-Eingabe für LSB-Bestandserhebung inkl. Bestätigung Mittelverwendung
ÜL/T-Bezuschussung

Bildungstermine 2024

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

2024	<u>Bildungstermine</u>	Hildesheim/ Sport- region
01.06.24	Osteoporose, Arthrose & Sport - Walken, Wasser oder was sonst!? „B“ 9 LE	Hildesheim
08.06.24	Das Deutsche Sportabzeichen 10 LE	Hildesheim
11.06.24	Sonne und Sport 2 LE	Hildesheim
28.08.24	Sprache lernen in Bewegung 4 LE	Hildesheim
15.09.24	B Fobi Rücken 5.0 (?) 10 LE	Hildesheim
28.09.24	Kraft und Beweglichkeit 10 LE	Hildesheim
14.-17.10.24	Sportassistent Ausbildung	Hildesheim
25.-17.10.24	Kletterausbildung Toprope	Hildesheim/DAV
26.10.24	Stationstraining 10 LE	Peine
30.10 – 24.11	C-30 Blended Learning 30 LE Präsenztage am 9.11 in Peine	Online
16./17.11.24	15 LE Kompaktfortbildung	Hildesheim
29.11.-01.12.	Indoor Klettern – Vorstieg	Hildesheim/DAV
30.11.24	Bewegungsspiele 50+	Hildesheim