

Newsletter
KreisSportBund Hildesheim



aktuell

November 2020



www.facebook.com/KSBHI/



[@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim)

Homepage
www.ksb-hi.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

Ihre KSB-Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle	3
Statement des KSB-Vorsitzenden und des KSB Geschäftsführers.....	3
zur aktuellen Lage.....	3
Kreissporttag 2020.....	4
Sportalltag mit Corona	4
Bildung	5
Übungsleiter/Übungsleiterinnen C-Lizenz Ausbildung.....	5
Lehrgänge November 2020	5
Integration im und durch Sport.....	6
Absage Sprache lernen in Bewegung - Elementarbereich	6
Digi:tal(k) – erfolgreich digital zusammenarbeiten	6
Inklusion	7
Behindertenhilfe und Sport – aktive Partner vor Ort!.....	7
Servicestelle BeSS.....	8
Schulverpflegung in Bewegung	8
Kita-Wettbewerb 2020/21	8
Bewegung auf Abstand in Kita, Schule und Verein?.....	8
Sportjugend	10
Ausbildung zum Sportassistenten/in.....	10
Infoblatt der AG Opferschutz Hildesheim	10
Vereins- & Organisationsentwicklung	11
Ausgewählte Beratungsangebote auch online durchführbar	11
Sonstiges.....	12
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite.....	12
Termine 2020/21	12
Anstehende Bildungstermine 2020	12

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

Statement des KSB-Vorsitzenden und des KSB Geschäftsführers zur aktuellen Lage

„Auswirkungen des temporären Lockdown auf den Sport in Stadt und Landkreis Hildesheim“

„Aufgrund des Beschlusses der Bundeskanzlerin und der Regierungschefinnen und Regierungschefs der Länder am 28.10.2020, ist u. a. geplant, dass Einrichtungen, die der Freizeitgestaltung zuzuordnen sind, geschlossen werden sollen. Dazu gehören nach bisheriger Lesart der Freizeit- und Amateursportbetrieb mit Ausnahmen des Individualsports allein, zu zweit oder mit eigenem Hausstand auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen, ebenso wie Schwimm- und Spaßbäder, Saunen und Thermen sowie Fitnessstudios und ähnliche Einrichtungen.

Der KSB Hildesheim e. V. hofft und appelliert an die Niedersächsische Landesregierung, bei der Entscheidung über die neue niedersächsische Corona-Verordnung den positiven Einfluss von Sport auf die körperliche und psychosoziale Gesundheit von Kindern und Erwachsenen in allen Altersstufen zu berücksichtigen. Der Vereinsport hat insbesondere auch einen gemeinschaftsbildenden Effekt.

Wir werden mit einem weitergehenden Schreiben am kommenden Montag, sobald die aktuelle niedersächsische Corona-Verordnung vorliegt, unsere Vereine und Verbände noch einmal ausführlich informieren.

In diesem Zusammenhang teilen wir bereits jetzt mit, dass der ursprüngliche Plan, den im April diesen Jahres ausgefallenen Kreissporttag 2020 noch in diesem Jahr stattfinden zu lassen, aufgrund der aktuellen Lage fallen gelassen worden ist.

Auch dazu gibt es in unserem Schreiben Anfang der kommenden Woche weitergehende Informationen.

Wir werden ebenfalls mitteilen, welche Auswirkungen die aktuelle Corona-Verordnung des Landes auf die Erreichbarkeit unserer Geschäftsstelle haben wird.“

(1. Vorsitzender Kreissportbund Hildesheim, Frank Wodsack)

Wir werden auf allen unseren Kanälen (www.ksb-hi.de), auf Facebook, auf Instagram und über unseren Newsletter wie gewohnt sämtliche Informationen, die den Sportbetrieb aber auch die Vereinsorganisation (Vorstandsarbeit, Lehrarbeit etc.) betreffen, kommunizieren. In Absprache mit dem Landkreis Hildesheim wenden Sie sich bitte für vereins- und sportspezifische Fragen gerne an den KSB, das Gesundheitsamt ist aus Kapazitätsgründen nicht in der Lage, alle Detailfragen einzeln zu beantworten.

Gerne stehen wir Ihnen auch für Einzelfragen beratend zur Verfügung. Bei Fragen, die wir nicht selber beantworten können, haben wir beim Landkreis einen direkten Ansprechpartner, bei dem wir gesammelt Informationen für unsere Vereine einholen können.

Dennis Münter, Geschäftsführer

Kreissporttag 2020

Der KSB Hildesheim wird aufgrund der aktuellen Situation den Kreissporttag nicht mehr im Jahr 2020 durchführen können. Aufgrund der gesetzlichen Übergangsregelungen bleibt bis zur Neuwahl der jetzige Vorstand im Amt.

Sportalltag mit Corona

„LSB-Hotline“ unterstützt

Der LSB hat zu den Folgen der Corona-Krise eine „LSB-Hotline“ eingerichtet. LSB-Beschäftigte beantworten Fragen rund um den Sportbetrieb in Sportvereinen, bei Landesfachverbänden und Sportbünden oder vermitteln an Experten weiter. **Die LSB-Hotline ist erreichbar von Montag bis Freitag zwischen 10 und 12 Uhr und donnerstags von 16 bis 18 Uhr unter der Telefonnummer 0511 1268 210.** Bitte hinterlassen Sie Ihre Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter, falls ein persönliches Gespräch nicht möglich ist. Wenn Sie keine Möglichkeit haben, Ihre Fragen telefonisch zu stellen, senden Sie eine E-Mail an: info@lsb-niedersachsen.de



Bildung

Übungsleiter/Übungsleiterinnen C-Lizenz Ausbildung

Modelljahr ab 01.01.2021

Die Übungsleiter Ausbildung (ÜL C Breitensport) ändert sich zum Jahresbeginn. Ein Informationsflyer ist in Vorbereitung und wird demnächst verfügbar sein.

In aller Kürze schon mal die wichtigsten Änderungen:

Es wird verschiedene Module geben unter dem Konzept C 30-40-50. (C für C-Lizenz, Zahlen für Lerneinheiten = 45 Minuten)

C-30 Basismodul Sport verstehen und vermitteln

(Dieses Modul wird auch im LSB Online Campus als Blended Learning Format angeboten: 10 LE Online – 10 LE Präsenz – 10 LE Online)

C-40 Profilmodul Kinder bewegen und begleiten (Präsenz)
oder

C-40 Profilmodul Erwachsenen bewegen und begleiten (Präsenz)

C-50 Flexmodul Wahlbereich = individuell wählbar aus allen Fortbildungen des LSB (Präsenz oder Online)

Die Reihenfolge aller Module ist flexibel.

Wie bisher ist ein aktueller Erste-Hilfe Nachweis mit mind. 9 LE nötig.

Die Termine der Module bzw. Fortbildungen 2021 sind bereits größtenteils im LSB Bildungsportal verfügbar. Bei Fragen wenden sie sich bitte an Joachim Staffeldt (staffeldt@ksb-hi.de oder 05121 270588)

Lehrgänge November 2020

Corona

Nach der geplanten Verordnung zur aktuellen Situation um Covid-19 ist davon auszugehen, dass alle Lehrgänge im November abgesagt werden müssen. Beachten sie dazu bitte auch unsere Homepage und unsere Social Media Kanäle Facebook und Instagramm.

Integration im und durch Sport

Absage Sprache lernen in Bewegung - Elementarbereich

LQZ am 25.11. fällt aus

Auf Grund der derzeitigen Entwicklung der Corona-Pandemie und der damit geplanten neuen niedersächsischen Verordnung ist eine Durchführung des LQZ Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich nicht mehr möglich. Wir werden den Termin zur gegebenen Zeit nachholen. Hierfür beachten Sie bitte aktuelle Meldungen auf unserer Homepage und/oder Social Media-Kanälen (Facebook & Instagram).



Digi:tal(k) – erfolgreich digital zusammenarbeiten

Spielfeld Gesellschaft bietet digitale Veranstaltung an

Analoge Prozesse werden zunehmend in digitale Formen umgewandelt und das nicht erst seit dem Beginn der Covid-19-Pandemie. Die Notwendigkeit, sich dieser Form zu bedienen, wurde insbesondere in diesem Jahr akut spürbar – von einem Tag auf den anderen mussten viele im Homeoffice weiterarbeiten und sämtliche Arbeitsweisen auf digital umgestellt werden.

Diese Situation kann genutzt werden, um sich mit diesen wichtigen Fragen auseinanderzusetzen: Wie können wir digital im Team funktionieren und unsere Veranstaltungen online umsetzen? Wie können wir mithilfe von digitalen Tools unsere Zusammenarbeit und unseren Arbeitsalltag gestalten und optimieren? Mit dem Digi:tal(k) bietet euch das Spielfeld Gesellschaft ein „Tool-Check“ an. Im Rahmen der Veranstaltung habt ihr die Möglichkeit, in zwei Workshoprunden zwei digitale Werkzeuge (Tools) kennenzulernen bzw. eure bestehende Kenntnisse zu erweitern.

Dabei erwarten euch folgende Tools: Zoom, Slack, Trello, Asana, Datenschutz, Wikis und Online-Dokumente...

Die Teilnahme ist kostenlos und findet über ZOOM statt.

Unter folgendem Link könnt ihr euch anmelden: <https://spielfeld-gesellschaft.de/spielplan/>

Inklusion

Behindertenhilfe und Sport – aktive Partner vor Ort!

Akademie-Forum Inklusion

Für das Gelingen der Teilhabe von Menschen mit Behinderung an Sport- und Bewegungsangeboten ist es zielführend, dass sich der Sport, die Behindertenhilfe und weitere am Thema interessierte Akteure gegenseitig kennenlernen, zusammenarbeiten und vernetzen.

Welche Akteure gibt es in diesem Themenfeld und wie erfahren sie voneinander? Wie kann in Kontakt getreten werden? Welche Angebote hat der jeweils andere und wie können daraus gemeinsame Angebote gemacht werden? Das sind Fragen, die ebenfalls Teil des gemeinsamen Masterplans Inklusion von LandesSportBund (LSB) Niedersachsen e. V., Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) e. V., Gehörlosen-Sportverband Niedersachsen e. V. und Special Olympics in Niedersachsen e. V. sind.

Im Sinne eines Sports für alle, bietet das Akademie-Forum eine über Niedersachsen hinausgehende Plattform für etablierte und auch neue Akteure im Themenfeld Inklusion mit vielen praktischen Beispielen.

Zum Programm und zur Anmeldung geht es hier: <https://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/programm/akademie-foren/partner-vor-ort>

Die Veranstaltung soll online durchgeführt werden.



Akademie des Sports
im Landessportbund
Niedersachsen e. V.

Akademie-Forum Inklusion
Behindertenhilfe und Sport –
aktive Partner vor Ort!

In Zusammenarbeit
mit:
Lebenshilfe
Niedersachsen

Freitag, 04.12.2020, 10:00–16:45 Uhr,
in Hannover

Foto: © Andrey Popov – stock.adobe.com

Servicestelle BeSS

Schulverpflegung in Bewegung

Was wird wichtig? Was geht? Veranstaltung am 25.11.2020

In den letzten Jahren ist in der Schulverpflegung viel geschehen. Das Bewusstsein für eine gesundheitsfördernde Ernährung ist spürbar gestiegen. Aktuelle Trends, Allergien, Qualitäts- und Umweltaforderungen sowie interkulturelle Aspekte und nicht zuletzt die Diskussion um unsere Fleischproduktion beeinflussen die Speisepläne.

Ein weiterer wichtiger Aspekt sind die mentale Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler sowie die Möglichkeit, sich in der Schule auszutoben und zu bewegen. In diesen Bereichen spielen eine optimale Ernährung und nachhaltige Konzepte eine wichtige Rolle, welche in zwei Workshops diskutiert werden.

Diese und weitere Themen stehen im Zentrum der Kooperationsveranstaltung „Schulverpflegung in Bewegung“ am **25. November 2020**. Die Veranstaltung soll online durchgeführt werden.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der [Homepage der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin e. V.](#)

Kita-Wettbewerb 2020/21

Gute und gesunde Kita für alle!

Unter der Schirmherrschaft des Niedersächsischen Kultusministers Grant Hendrik Tonne ist der Wettbewerb 2020/21 „Gute und gesunde Kita für alle!“ für Kindertageeinrichtungen gestartet. Gesucht werden Einrichtungen, in denen die Gesundheit der Kinder und der Beschäftigten im Vordergrund stehen. Zuständig ist das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas. Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2020

www.kogeki.de/wettbewerb

Bewegung auf Abstand in Kita, Schule und Verein?

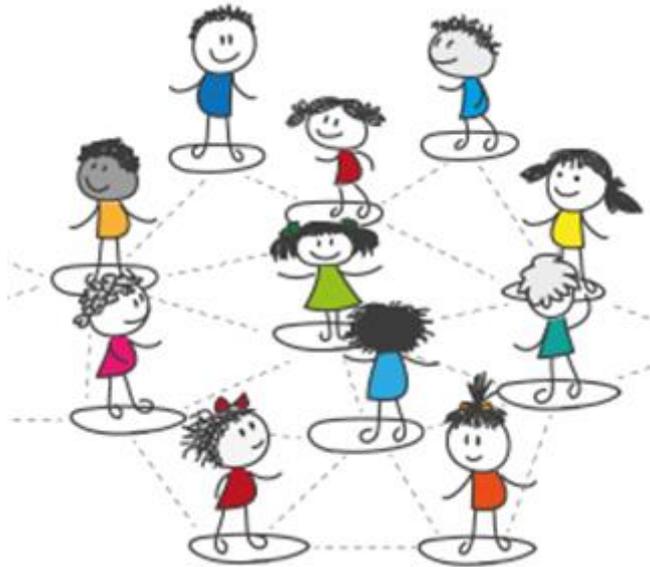
Niedersächsische Kinderturnstiftung hat Bewegungsideen gesammelt

Nähe und uneingeschränkte Bewegungsräume sind für Kinder von zentraler Bedeutung und wichtig für ihre gesamte Entwicklung. Die derzeit notwendigen Hygiene- und Abstandsregelungen in voll belegten Kitagruppen, Schulklassen und Übungsstunden stellen eine neue Herausforderung dar. Ein gut durchdachter Umgang mit Nähe und Bewegungsräumen wird so zu einem wichtigeren Thema denn je im gemeinsamen Alltag.

Offizielles Mitteilungsblatt des KreisSportBund Hildesheim e. V. November 2020

Um euch auch bei dieser Thematik zu unterstützen hat die Niedersächsische Kinderturnstiftung ihren 3F-Wissenspeicher um die Rubrik Corona-Spezial erweitert. Hier findet ihr Informationen und viele verschiedene Bewegungsspiele auf Abstand für Kitas und Schulen. Auch für Vereine ist die Sammlung Goldwert. Klickt euch durch die Corona-Bewegungsideen und findet die passenden Spiele für eure nächste Übungsstunde.

Die Spielesammlung findet ihr hier: <https://www.3f-fitforfamily.de/wissen#InfosKitasSchulen>



Sportjugend

Ausbildung zum Sportassistenten/in

Teilnehmer kamen aus ganz Niedersachsen

Vom 19.10.-22.10.2020 hat die Sportjugend Hildesheim wieder eine Ausbildung zum Sportassistenten bzw. Sportassistentin in der KSB Sportlehrstätte durchgeführt. 12 Jugendliche im Alter zwischen 13 bis 15 Jahren können ab sofort Ihre Übungsleiter/innen bei der Planung und Durchführung von Übungsstunden unterstützen.



Infoblatt der AG Opferschutz Hildesheim

Die Informationen stammen von unserem Tandempartner des DKSB Hildesheim

Leider lässt uns das Thema Corona noch nicht los. Gerade in der sowieso schon dunklen und damit für viele auch anstrengenden Jahreszeit im Herbst und Winter, kann sich eine Kontaktbeschränkung auf die Psyche auswirken. Viele von uns reagieren emotionaler auf Stresssituationen. In solchen Fällen ist es wichtig, dass Sie wissen, wo Sie Hilfe bekommen können. Die AG Opferschutz hat deswegen einen [Flyer](#) mit Beratungsmöglichkeiten in Hildesheim veröffentlicht.



die lobby für kinder

Vereins- & Organisationsentwicklung

Ausgewählte Beratungsangebote auch online durchführbar

Der KSB möchte auch während des Lockdown-Light seine Hilfe anbieten

Die bevorstehende Zeit wird für den Vereinssport wieder eine große Herausforderung. Um für die kommenden Aufgaben gewappnet zu sein bietet das Handlungsfeld Vereins- und Organisationsentwicklung Beratungsangebote an, die auch im Online-Format umsetzbar sind. Für eine Übersicht der generellen Angebote finden Sie eine Übersicht unter <https://vereinshelden.org/anmeldeportal/>. Gerne können Sie auch den direkten Kontakt zu Herrn Garmann über E-Mail garmann@ksb-hi.de oder Telefon 05121/270584 suchen.



Sonstiges

Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter www.kreissportbund-hildesheim.de! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim).

Termine 2020/21

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

Dezember

20. Auszahlung der 2. Zuschussrate 2020 ÜL / T durch den KSB

Januar

31. Online Bestandserhebung

Anstehende Bildungstermine 2020

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

03.11.	Q Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht	12806	SZ
04.11.	LQZ Spiele für Viele 4 LE	12549	HI
13.11.-15.11.	Juleica Teil III	12581	PE
13.11.-15.11.	Sportassistentin/Sportassistent	12596	PE
14.11.-15.11.	Kompaktfortbildung 15 LE	12550	HI
18.11.	LQZ Kindertänze 4 LE	12763	HI
25.11.	LQZ Sprache lernen in Bewegung - Elementarbereich	12545	HI
28.11.-29.11.	SBB Mannschaftssport oder Abenteuersport Indoor 15 LE	12557	HI