

Newsletter
KreisSportBund Hildesheim



aktuell

März 2022



www.facebook.com/KSBHI/



[@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim)

Homepage
www.ksb-hi.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

Ihre KSB-Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle	3
LSB-Sonderförderprogramme 2022 geht weiter	3
Weitere Lockerungsschritte seit dem 19. März	4
Luchse-Trainerin Sidney Parsons übernimmt die Schirmherrschaft für die Sterne des Sports 2022	5
Bewerbt euch für die Chance auf die eigene Vereinshymne	6
Sportstation 2 ab sofort beim KSB Peine ausleihbar	7
Bildung	8
Aus-, Fort- und Weiterbildung	8
Sportjugend	9
Noch freie Restplätze bei unseren Freizeiten	9
Vereins- & Organisationsentwicklung	10
Infoveranstaltung „Neu im Vorstand“ am 03. Mai	10
Umfrage zur Nachhaltigkeit im Verein	11
Vereins-Quick-Check als schnelle Hilfe nutzen	11
Aus den Vereinen	12
MTV Bockenem sucht Übungsleiter*innen für verschieden Sportangebote	12
Sonstiges	13
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite	13
Termine 2022	13
Anstehende Bildungstermine 2022 (1. Halbjahr)	14

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

LSB-Sonderförderprogramme 2022 geht weiter

Zwei neue Bausteine kommen ab dem 01. April dazu

Fördern, Beraten und Werben ist der Dreiklang, mit dem der LandesSportBund (LSB) Niedersachsen und seine Sportjugend den Kinder- und Jugendsport im Sportverein stärken und nachhaltige Angebote für Mitglieder und neue Mitglieder aller Generationen etablieren wollen. Für das Jahr 2022 stellt der LSB 1,2 Mio Euro deshalb aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes für Sportvereine, Landesfachverbände und Sportbünde zur Mitgliedergewinnung bereit.

- Förderung der Ausbildung von Übungsleitenden und Trainerinnen/Trainern (Start: 1. März)
- Förderung von Materialien zum Erhalt des Sportbetriebes (Start: 1. März)
- Angebote zum erleichterten Zugang zum Vereinssport für die Zielgruppe Ü50 (Start 1. April)
- Förderung von Maßnahmen, um Outdoor- und Trendsportangebote zu ermöglichen (Start: 1. April)
- Förderung von Beratungsleistungen zur Mitgliederentwicklung (läuft fortlaufend)

Der LSB verspricht sich von diesen Modulen, dass Vereinsmitglieder nach der gut zweijährigen Corona-Pandemie wieder in die Sportvereine zurückkehren und diese auch neue Mitglieder aus allen Altersstufen gewinnen können. „Wir ergänzen mit diesen Modulen bereits laufende Förderprogramme des Landes wie „Startklar in die Zukunft“ zur Stärkung des Kinder- und Jugendsports sowie das Corona-Sonderprogramm für Sportorganisationen aber auch unsere Initiativen unter dem Dach von #sportVEREINTuns“, sagt LSB-Vorstandsvorsitzender Reinhard Rawe.

Die Dokumente finden sich auf der LSB-Homepage <https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/lsb-sonderprogramme-2022>



Weitere Lockerungsschritte seit dem 19. März

Die nächsten Lockerungen treten ab dem 03. April in Kraft

Seit dem 19. März gelten wieder neue Regeln, nachdem die neue Verordnung in Kraft tritt. Wie die Regelungen in den einzelnen Bereichen aussehen könnt Ihr auf dem Schaubild erkennen. Die nächsten Lockerungsschritte werden ab dem 03. April umgesetzt.

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt –
www.niedersachsen.de/coronavirus/

Niedersachen. Impft. Klar.

Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick
gültig ab 19. März bis einschließlich 2. April 2022

Private Zusammenkünfte & Feiern

Keine Kontaktbeschränkungen bei Zusammenkünften und Feiern!
Bei mehr als 50 Personen gilt die 3G-Regel. Bei Feierlichkeiten und Zusammenkünften in der Gastronomie gelten die nachstehenden Regeln in diesen Betrieben.

Gastronomie → 3G (drinnen)

- 3G-Regel in der Innengastronomie
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Bei geschlossener Gesellschaft bis 50 Personen keine Maskenpflicht

Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung) → 3G

- 3G-Regel im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske in öffentlich zugänglichen Bereichen

Körpernahe Dienstleistungen

FFP2-Maskenpflicht drinnen außer bei Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt bleiben muss

Nutzung von Sportanlagen

FFP2-Maskenpflicht drinnen außer beim Sporttreiben

3G-Regel

geimpft - genesen - getestet

2G-Regel

geimpft - genesen

2Gplus-Regel

geimpft - genesen plus Test

gilt nicht für Kinder und Jugendliche unter 18

Grundsätzliche Regeln:

- Besuche in Heimen und Einrichtungen für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen nur mit negativem Testnachweis und FFP2 – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen

Veranstaltungen mit mehr als 50 bis 2.000 → 3G

- 3G-Regel im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Keine Abstandsmaßnahmen

Größere Veranstaltungen über 2.000 → 2G

- 2G im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen: Abstandsmaßnahmen
- z.B. Schachbrettbelegung der Sitzplätze gilt als Sicherstellung des Abstandes | Keine Abstandsmaßnahmen, wenn Maske auch am Platz und keine verbale Interaktion stattfindet – oder – Zugang über 2Gplus

Kino, Theater, Kultur, Zoos, Freizeitparks u.ä. → 3G

- 3G-Regel nur in Innenräumen
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Keine Abstandsmaßnahmen

Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc. → 2Gplus

- 2Gplus im Innen- und Außenbereich
- Wichtig: gilt auch für Jugendliche unter 18 Jahren
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Verordnung, gültig ab 19.03.2022

(Stand: 23. März 2022)

Welche Regeln aktuell gelten und wie die Vorschriften für den Sport sind können Sie auf der Seite des Land Niedersachsen nachlesen.

Häufig gestellte Fragen für den Sportbetrieb:

<https://bit.ly/3rmSG5D>

Die Übersicht zu den Corona-Vorschriften:

<https://bit.ly/3ITvtxK>

Schriftliche Ausführungen zu den Lockerungsschritten des LSB Niedersachsen:

<https://bit.ly/3Gg34QR>

Luchse-Trainerin Sidney Parsons übernimmt die Schirmherrschaft für die Sterne des Sports 2022

In der Zeit vom 1. April bis 30. Juni können online die Bewerbungen eingereicht werden

Zum 19. Mal suchen die Hannoversche Volksbank und ihre Niederlassungen Volksbank Hildesheimer Börde und Volksbank Celle in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund und dem Regionssportbund Hannover sowie den Kreissportbünden Hildesheim und Celle Sportvereine, die durch ihr gesellschaftliches Engagement überzeugen. Als Schirmherrin hat die Hannoversche Volksbank Sidney Parsons, Cheftrainerin des Basketball-Bundesligisten TK Hannover – Die Luchse gewonnen.

„Mit Sidney Parsons als Schirmherrin haben wir eine Persönlichkeit gewonnen, die für professionellen Sport genauso wie für gute Nachwuchsarbeit in der Breite steht. Die Arbeit der Ehrenamtlichen in den Vereinen rückt dadurch in das Scheinwerferlicht“ erklärt Jürgen Wache, Vorstandssprecher der Hannoverschen Volksbank. Es winken zudem attraktive Geldpreise für die Vereinskasse.

Sidney Parsons hat sofort ihre Unterstützung zugesagt und freut sich auf die Neuausgabe der Sterne des Sports: „Die Sportvereine haben besonders in den letzten zwei Jahren flexibel auf die veränderten Herausforderungen der Pandemie reagiert und Einzigartiges geleistet. Ich freue mich schon auf die Bewerbungen.“

Die Online-Bewerbung für die „Sterne des Sports“ ist **ab dem 1. April 2022** über www.hannoversche-volksbank.de möglich. Die Bewerbungen müssen **bis spätestens 30. Juni 2022** vorliegen. Fragen beantwortet Marina Naujoks: Tel. 0511 1221-8744 / E-Mail marina.naujoks@hannoversche-volksbank.de.



Bild: Schirmherrin Sidney Parsons, Volksbank-Chef Jürgen Wache und die ganze Mannschaft freuen sich auf die Sterne des Sports

Bewerbt euch für die Chance auf die eigene Vereinshymne

Das Projekt findet in Zusammenarbeit mit Radio Tonkuhle statt

Dein Verein soll seine eigene Hymne bekommen? Ein Lied vom Verein für den Verein?
Genau das könnt Ihr möglich machen! Bewerbt Euch jetzt für das Vereinsliederprojekt von Radio Tonkuhle und dem Kreissportbund Hildesheim! Das Projekt wird durch die Lotto-Sport-Stiftung gefördert.

Ob als Einlaufmusik für Turniere oder Punktspiele, oder auch als Alleinstellungsmerkmal im Landkreis. Alles ist möglich! Wir bieten eine professionelle Studioproduktion und kompetente Begleitung des Erstellungsprozesses. Ihr könnt entscheiden, wie Euer Lied klingen soll. Ihr seid die Songwriter*innen. Identifikation mit Eurem Verein selber gestalten!

Die Durchführung des gemeinsamen Workshops soll mit 4-5 Personen aus eurem Verein in der ersten Woche der Sommerferien stattfinden. Am Ende der Bewerbungsphase wird ein Verein ausgesucht der die Chance der Umsetzung erhält.

Interessenten können sich mit einer kurzen E-Mail an Philipp Garmann (garmann@ksb-hi.de) bewerben. Dazu schreibt uns kurz ein paar Sätze, warum euer Verein es verdient hat, eine eigene Vereinshymne zu erhalten.



Foto LSB NRW / Andrea Bewinkelmann

Ein eigenes Vereinslied für deinen Verein? Eure eigene VereinsHymne?
Bewirb dich jetzt!
Mit Deinem Verein für das Vereinsliederprojekt
vom Kreisportbund Hildesheim und Radio Tonkuhle.

Sportstation 2 ab sofort beim KSB Peine ausleihbar

Einsatzbereich in Kitas, Schulen, Sportvereinen und Verbänden

In der Sportstation 2 sind viele verschiedene Sport- und Bewegungsspiele mit Variationen integriert, die zur Bewegung motivieren sollen. Neben Schnelligkeitsübungen gibt es Ballgefühlübungen für viele Ballsportarten sowie Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen. „Genau joggen“ heißt beispielsweise eine Übung, bei der es nicht darum geht am schnellsten zu sein, sondern die Zeit gut einzuschätzen, die man für eine bestimmte Strecke braucht.

Das elektronische Gerät in Größe eines Beamers, das sowohl drinnen als auch draußen benutzt werden kann, ist aber nicht nur geeignet Mädchen und Jungen in Bewegung zu bringen, sondern auch Senioren. Es ist sowohl für Jung als auch Alt geeignet, und kann bisher weniger Sportbegeisterte zum begeisterten Mitmachen animieren. Die Kombination von Spiel, Spaß und Bewegung macht den Reiz aus.

Die Sportstation 2 Geräte können in Kindertagesstätten, Schule, Vereinen und Verbänden ebenso eingesetzt werden wie beispielsweise bei Gesundheitstagen, Seniorentagen, Erlebnissporttagen, Ferienfreizeiten oder Aus- und Fortbildungen. Der Einsatz der Geräte erfolgt durch den KSB Peine mit speziell ausgebildeten Einsatzkräften.

Interessenten wenden sich bitte an Ralf Klemm beim KSB Peine, der die Einsätze koordiniert und Terminanfragen entgegennimmt. (Tel.: 05171/2979202 oder E-Mail: rklemm@ksb-peine.de)



Bildung

Aus-, Fort- und Weiterbildung

Ausbildung ÜL C Breitensport

C-40 Kinder April/Mai ist voll (Warteliste)

Fortbildung ÜL C

24. 04.22 Fitnessorientierte Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

18.05.22 Schnappt die Seile! Fertig – los!

Qualifix für Vorstände

Diese Weiterbildungen sind komplett als Online-Seminare geplant:

Ausblick:

Haftung II (persönlich/BGB 26) 03. 05.

Medienrecht 23.05.

Sportstättenbau 27.06.

Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen ist über das [LSB-Bildungsportal](#) möglich. Bei Rückfragen steht Ihnen unser Sportreferent Joachim Staffeldt (staffeldt@ksb-hi.de oder 05121/270588) gerne zur Verfügung.

Sportjugend

Noch freie Restplätze bei unseren Freizeiten

Nutzt jetzt noch schnell die Chance für die Sommerferien

Zwei unserer vier Freizeiten sind schon ausgebucht und jetzt habt ihr noch die Chance ein paar der wenigen Restplätze für unsere Freizeiten nach Österreich (Altenmarkt) oder nach Sylt zu sichern.

Wer lieber im Sommer am Meer ist und auch gerne mal am Strand „die Seele baumeln“ lässt für den ist die Freizeit nach Sylt genau das richtige. Erlebt hier neben tollen Ausflügen auch eine super, abwechslungsreiche Freizeit, bei der Ihr mit euren Freundinnen und Freunden 10 Tage Spaß haben könnt. Die Freizeit richtet sich dabei an Jugendliche im Alter zwischen 13-16 Jahren.

Wer nicht anstatt des Meers lieber die Berge in den Sommerferien bereisen möchte, für den ist unsere Tour nach Österreich wirklich passend. Erlebt hier ein mit reichlich Abenteuer versehenes Programm und entdeckt dabei die tollen Landschaften rund um Altenmarkt. Die Freizeit ist vor allem für Kinder- und Jugendlichen im Alter zwischen 10-15 Jahre gedacht.

Die Anmeldung erfolgt dabei über die Homepage der Sportjugend Hildesheim. Sichert euch jetzt noch schnell einen der begehrten Plätze, bevor die jeweiligen Freizeiten ausgebucht sind.

Zur Anmeldung: <https://sportjugend-hildesheim.de/freizeiten/>

Freizeit	Termin	Alter	Freizeitbetrag
Sylt	28.07 – 07.08.2022	13 – 16 Jahre	450€
Langeoog	1 ausgebucht	10 – 14 Jahre	300€
Altenmarkt (AT)	31.07 – 12.08.2022	10 – 15 Jahre	550€
Hohegeiß	1 ausgebucht	07 – 11 Jahre	180€

Jetzt online
anmelden!



Alle weiteren Informationen und noch mehr Fotos findest du auf:
www.sportjugend-hildesheim.de



Vereins- & Organisationsentwicklung

Infoveranstaltung „Neu im Vorstand“ am 03. Mai

Erhaltet Infos rund um den KSB für neue und interessierte Vorstände

Sie unterstützen seit kurzem einen Sportverein in der Stadt oder im Landkreis Hildesheim mit einem Amt im Vorstand! Wir sagen zunächst DANKE dafür, dass Sie den Sport mit Ihrer kostbaren Zeit unterstützen.

Der Schritt in ein ehrenamtliches Funktionsamt im Sportverein ist jedoch häufig mit einer Vielzahl noch unbekannter Aufgaben und vielen Fragezeichen verbunden. Wen kann ich ansprechen, wenn ich Unterstützung brauche? Welche Fördermöglichkeiten gibt es für unsere Angebote und Projekte? Oder welche Fristen darf ich auf keinen Fall verpassen? Wir wollen Ihnen den Einstieg gerne erleichtern und würden Sie gerne persönlich willkommen heißen und laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltung für neue und interessierte Vorstandsmitglieder ein.

Der Abend soll Ihnen einen Überblick über die Service-/Dienstleistungen und Fördermöglichkeiten des KreisSportBundes Hildesheim geben. Sie können außerdem die Ansprechpartner vor Ort kennenlernen und individuelle Fragen stellen und sich mit Funktionsträgern in den Austausch kommen. Die Teilnahme ist nicht nur für neue Vorstände, sondern auch für generell interessierte Vorstandsmitglieder angedacht.

Die Veranstaltung findet am **Dienstag, den 03. Mai** um 18 Uhr in unserer KSB-Lehrstätte statt.

Die **Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal: [Zur Anmeldung](#)**



Umfrage zur Nachhaltigkeit im Verein

Eine Umfrage von Sports for Future und FanQ

Da das Thema Nachhaltigkeit mit all seinen Perspektiven auch für den Sport immer bedeutsamer wird, haben – Sports for Future, FanQ und der Sport-Informations-Dienst (SID) – zusammen mit wissenschaftlichen Partnern wie der Cologne Business School, der Fachhochschule Dortmund und der Universität Würzburg eine Umfrage veröffentlicht, die die Wichtigkeit von Nachhaltigkeitsthemen sowohl bei aktiven Sportler*innen als auch bei passiv Sportbegeisterten untersuchen soll. Dabei sollen folgende Fragen untersucht werden:

- Wie wichtig sind Nachhaltigkeitsthemen in Sportvereinen?
- In welchem Umfang werden nachhaltige Themen in den Vereinen bereits aufgegriffen?
- Welche Verbesserungsmöglichkeiten lassen sich identifizieren?

Um mit der Umfrage einen möglichst großen Beitrag in puncto Nachhaltigkeit im Sport zu leisten, freuen wir uns über möglichst viele Teilnehmer.

Die Umfrage und weitere Informationen zur Umfrage finden sie [hier](#).

Vereins-Quick-Check als schnelle Hilfe nutzen

Mit kleinem Fragebogen schnelle individuelle Hilfe bekommen

Wir möchten in der aktuell sehr schnelllebigen Zeit mit unseren Dienstleistungen den Vereinen weiterhelfen. Dies versuchen wir über eine kurze Abfrage mittels eines Fragebogens zu erfassen. Dazu einfach als Vereinsvertreter*in den Fragebogen ausfüllen und eine persönliche Antwort zu Ihrem Anliegen erhalten. Selbst wenn die direkte Kontaktaufnahme nicht gewünscht ist hilft es uns als Kreissportbund unsere Angebote an den Interessen der Vereine auszurichten und uns nach den aktuellen Bedarfen zu orientieren. Zum Fragebogen kommen Sie direkt über den folgenden Link:



<https://www.kreissportbund-hildesheim.de/index.php/vereinsentwicklung/470-vereins-quick-check>

Die Daten des Fragebogens werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Aus den Vereinen

MTV Bockenem sucht Übungsleiter*innen für verschieden Sportangebote

Der MTV von 1848 Bockenem sucht dringend Übungsleiterinnen und Übungsleiter für

- den Vorschul-Kindersport (4 bis 6 Jahre)
- den Kinder-Abenteuersport (8 bis 14 Jahre)
- Kinder-Tischtennis-Training (6 bis 14 Jahre)
- Mädchen- und Jungen-Turnen (6 bis 14 Jahre)
- Jazz Danze / Zumba / Tanz (6 bis 16 Jahre)



Wenn ihr Interesse habt, meldet euch beim Vorstand: eva.lignow@mtvbocken.de

Eine Lizenz ist nicht erforderlich und erfahrene Übungsleiter*innen würden euch in der ersten Zeit unterstützen und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Für das Training stehen dem MTV Bockenem zwei Sporthallen von montags bis freitags ab 15.30 Uhr bis 19.00 Uhr zur Verfügung.

Evtl. anfallende Fahrkosten übernimmt der Verein.

Sonstiges

Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter www.kreissportbund-hildesheim.de! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim).

Termine 2022

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

März

- 15. Start Beantragung ÜL/T-Bezuschussung 2022 (LSB-Intranet)

April

- 27. Kreissporttag KSB Hildesheim (Einladungen bereits versendet)

Mai

- 31. Ende Beantragung ÜL/T-Bezuschussung 2022 (LSB-Intranet)

August

- 31. Antrag Sportstättenbau 2022 über 25.000 €

Oktober

- 31. Antrag Sportstättenbau 2022 bis 25.000 €

Dezember

- 20. Start online-Eingabe für LSB-Bestandserhebung inkl. Bestätigung Mittelverwendung ÜL/T-Bezuschussung

Anstehende Bildungstermine 2022 (1. Halbjahr)

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

24.04.22	<u>Fitnessorientierte Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung</u>	2\21\20007	Hildesheim
30.04.22	LQZ: Sportabzeichen – Kombipaket (Familien, Park, Mini)	2\13\19288	Peine
29.04.22 bis 01.05.22 13.05.22 bis 15.05.22	<u>Übungsleiterausbildung C-40 Profil Ki/Ju</u> <u>ausgebucht</u>	2\21\18955\T 1 2\21\18955\T 2	Hildesheim
03.05.22	<u>Neu im Vorstand</u>	5\21\23250	Hildesheim
18.05.22	<u>Schnappt die Seile! Fertig – Los!</u>	2\21\20011	Hildesheim
23.05.22	Medienrecht	4\21\21913	Online
<u>19.06.22</u>	<u>SUP - Spaß auf dem Wasser</u>	2\21\19525	Giften
27.06.22	Baustein 6: Sportstättenbau - Von der Idee bis zur Nutzung	4\21\21739	Online