

Herzlich Willkommen!

Nationalparke sind Landschaften, in denen Natur sich selbst und ihren eigenen Gesetzen überlassen bleibt. Sie schaffen oder bewahren Rückzugsgebiete für wildlebende Pflanzen und Tiere und sind deshalb unverzichtbar für die biologische Vielfalt und den Artenreichtum unserer Erde.

Der heutige Nationalpark Harz entstand 2006 durch die Fusion der Nationalparke „Hochharz“ (1990) und „Harz“ (1994). Der Nationalpark umfasst heute mit 24.703 Hektar ca. 10 % der Gesamtfläche des Harzes.

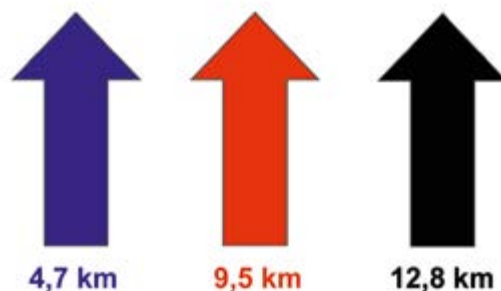
Als nördlichster Vorposten der Mittelgebirge ragt der Harz aus dem Tiefland empor. Trotzigt stellt er sich dem anstürmenden Wetter entgegen - Wind und Regen toben sich aus. Ein raues Klima herrscht hier, vergleichbar mit nordischen Breiten.

Darin thront der 1.141 Meter hohe Brocken. Er besteht aus Granit, einem Gestein, das im Harz zu eigenartigen Formen verwittert. Die Landschaft ist geprägt von steilen Bergzügen, Hochebenen, Klippen, Tälern und Schluchten.

Auf engstem Raum finden Sie hier alle Höhenstufen vom Hügel-land bis hinauf zur Brockenkuppe. Jede bietet besondere Lebensbedingungen für eine reiche Tier- und Pflanzenwelt. Auch Klima und Geologie tragen zu der Vielfalt bei. Unter den deutschen Mittelgebirgen erreicht nur der Harz eine natürliche Waldgrenze. Darüber liegt die baumfreie Bergheide des Brockens.

In den Bergfichtenwäldern der hohen Lagen mit ihren klaren Gebirgsbächen, Felsen, Blockhalden und Mooren, ist die „Sagenhafte Bergwildnis“ zu Hause. Eine Landschaft, die zum Durchatmen einlädt.

Nationalpark
Harz



Oderbrück – Hildesheimer SK



Winterangebote

Bitte beachten Sie unsere Skikurse und anderen Sportangebote unter: www.hisk.de



Herzlich Willkommen!

Nordic-Walking ist eine Ausdauersport für gesundheitsbewußte Menschen jeden Alters. Erleben Sie die sagenumwobene Bergwildnis der Harzer Hochlagen und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit. Der Hildesheimer Ski-Klub von 1960 e.V. lädt Sie dazu herzlich in die vereinseigene Hochmoorbaude ein.

Beginn: 14.00 Uhr, Samstag 18. August 2018
Start und Ziel: Hochmoorbaude, Oderbrück Nord Nr. 8



Teilnahmebedingungen

Streckenlängen:

4,7 km, 9,5 km und 12,8 km Alle Strecken liegen im Nationalpark Harz, Gebiet Oderbrück - Achtermann - Dreieckiger Pfahl - Königskrug.

Startgebühr bei Onlineanmeldung:

Erwachsene € 5 Kinder bis 16 Jahre € 4
bei Nachmeldung: Erw. € 8 Kind. bis 16 Jahre € 6

Startzeiten:

14.30 Uhr Startschuss für die 12,8 km Strecke
14.35 Uhr Startschuss für die 9,5 km Strecke
15.00 Uhr Startschuss für die 4,7 km Strecke

Zielschluss:

18.30 Uhr

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen. Während der Veranstaltung werden Fotos für die Nachberichterstattung in Print und Online gemacht.

Bei der **Abschlussveranstaltung am 14. Oktober 2018 in Bad Grund** werden der CUP in Gold (5 x aktiv), Silber (4 x aktiv) und Bronze (3 x aktiv) vergeben.

Die Teilnehmer sind mit Verwendung von Fotos für Zwecke des Veranstalters einverstanden.

Anmeldung

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.hisk.de



Ablaufplan

14.00 Uhr Offizielle Begrüßung und Grußwort
14.15 Uhr Aufwärmtraining für die 12,8 km und 9,5 km Strecken
14.30 Uhr Start für die 12,8 km Strecke
14.35 Uhr Start für die 9,5 km Strecke
14.50 Uhr Aufwärmtraining für die 4,7 km Strecke
15.00 Uhr Start für die 4,7 km Strecke
ab 16.00 Uhr Küche in der Hochmoorbaude geöffnet: Büffet mit warmem Essen sowie Kaffee und Kuchen

Urkundenausgabe individuell nach Zieleinlauf.



Aktivurlaubsangebot

Kombinieren Sie Nordic Walking und Urlaub im Nationalpark Harz.

Unser Angebot für den Zeitraum 17. – 19. August 2018:

- 1 oder 2 Übernachtungen in Doppel- oder Mehrbettzimmern der Hochmoorbaude
- Verpflegung (Voll- oder Halbpension)
- Teilnahmegebühr
- Urkunde

Angebot buchbar bis 15. August 2018

Preise:

1 Nacht € 28,50 je Person
2 Nächte € 52,00 je Person
Bei Nachmeldungen und Kindern gelten abweichende Preise.

Meldungen:

Brigitte Michel, Tel. 05321-256 16
buchungsanfrage@Hochmoorbaude.de

Oberharzer Nordic aktiv Cup

Fit und aktiv in gesunder Harzluft

FÜNF VERANSTALTUNGEN – 1 ZIEL:
ALTENAU · SANKT ANDREASBERG
BUNTENBOCK · ODERBRÜCK · BAD GRUND

Samstag, 18. August 2018 Oderbrück

Sonntag, 14. Oktober
Bad Grund

Samstag, 05. Mai
Altenau

Sonntag, 27. Mai
Buntenbock

Sonntag, 17. Juni
St. Andreasberg



Treff 14.00 Uhr
Hochmoorbaude
Oderbrück-Nord Nr. 8



www.oberharz.de

Informationen zum Oberharz:

Der Oberharz, das ist das Herzstück und gleichzeitig die höchstgelegene Region des höchsten Gebirges in Norddeutschland, dem Harz. Auf 380 bis 928 m Höhe liegen die sechs Orte, umgeben von traumhaften Wäldern und sanften Berghöhen, sowie romantischen Tälern: Altenau, Buntenbock, Clausthal-Zellerfeld, Sankt Andreasberg, Schulenberg und Wildemann.

Hier ist das Eldorado für Wanderer, Mountainbiker, Nordic Walker, Ski- und Wintersportler aller Art, sowie aller Naturliebhaber, die den Nationalpark Harz und die Region Oberharz per Pedes, per Motorrad, mit dem Auto oder auch zu Pferd oder Kanu entdecken möchten.

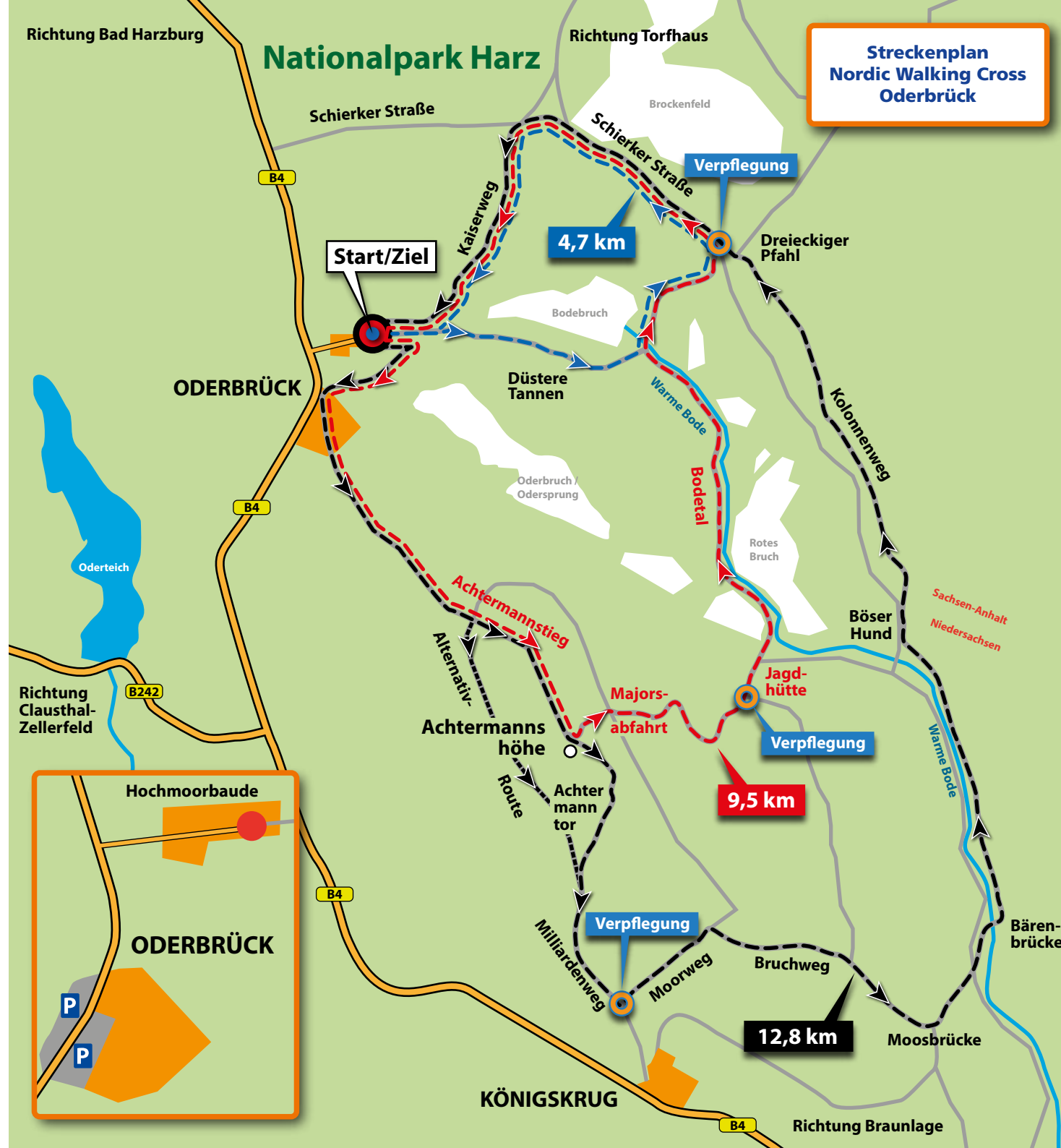
Zahlreiche Veranstaltungshighlights warten auf Sie:

z. B. im Winter: Schlittenhunderennen, Volksrodeln, Winterfeste, Biathlon- und andere Wintersportevents; im Frühjahr, Sommer und Herbst: Wiesenfeste, traditionelle Bergauftriebe, Mountainbike- und Rad-Events, sowie vieles mehr.

Sportler sind fair zur Natur

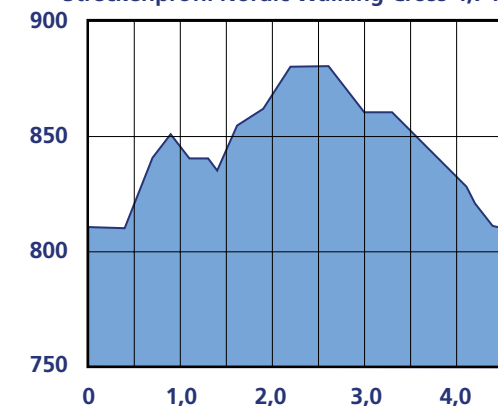
Bei mehreren Millionen Besucherinnen und Besuchern pro Jahr braucht ein Naturparadies Spielregeln, die garantieren, dass Sie auch in Zukunft ungestört die sagenumwobene Bergwildnis genießen können:

- Müll gehört nicht in die Landschaft. Bitte nutzen Sie die Müll- und Recyclingbehälter am Ende Ihrer Wanderung.
- Entnehmen Sie der Natur nichts. Jedes Tier und jede Pflanze hat seinen Platz in der Nährstoffkette des Schutzgebietes.
- Entzünden Sie kein Feuer im Nationalpark! Auch bei kaltem Wetter breitet sich Feuer schnell aus.
- Leinen Sie Ihren Hund an. Unser treuer Begleiter kann schwach werden, wenn er Hirschkalb, Auerhahn oder Luchs riecht. Ersparen Sie den Tieren die Hetze und Ihrem Hund die Gefahr, zwischen metertiefen Granitklüften zu verschwinden.
- Verhalten Sie sich möglichst ruhig in der Natur. Ihre Chancen, Tiere zu beobachten, können dadurch nur steigen. Das Campen im Nationalpark ist nicht erlaubt.
- Bitte unterlassen Sie das Rauchen im Nationalpark wegen Waldbrandgefahr in der Zeit vom 15. Februar bis 31. Oktober.
- Im Nationalpark gilt das Wegegebot. Bleiben Sie auf den beschilderten Wanderwegen, allein hiervon gibt es 560 Kilometer im Nationalpark.

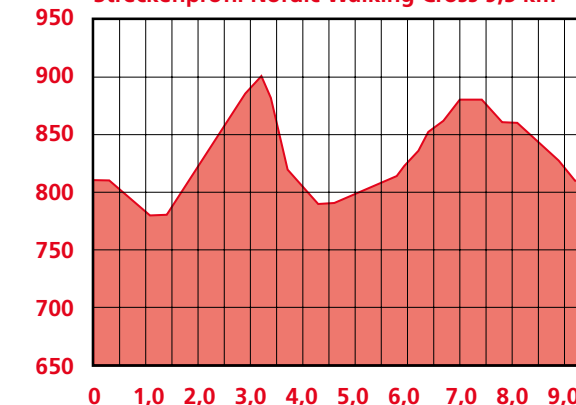


Streckenprofile

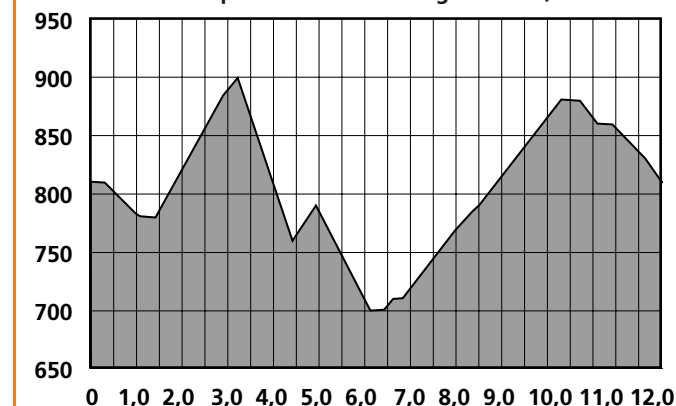
Streckenprofil Nordic Walking Cross 4,7 km



Streckenprofil Nordic Walking Cross 9,5 km



Streckenprofil Nordic Walking Cross 12,8 km



Cup in
5x aktiv Gold
4x aktiv Silber
3x aktiv Bronze gewinnen!

QRCode zur Anmeldung nutzen:



Tourist-Information Altenau
 Hüttenstr. 9 · 38707 Altenau
 Tel.: +49 (0)5328-80 20
 info@oberharz.de

Urlaubshotline:
 +49 (0)5320-22 90 444

Nordic Walking im Oberharz macht Spaß.
 Attraktive Nordic Walking- und Urlaubsangebote erhalten Sie hier:

www.oberharz.de

Folgende Firmen und Institutionen haben uns bei dieser Veranstaltung unterstützt:

