

Newsletter
KreisSportBund Hildesheim



aktuell

September 2022



www.facebook.com/KSBHI/



[@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim)

Homepage
www.ksb-hi.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

Ihre KSB-Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle	3
KSB Pressemitteilung: Auswirkungen der Energiekrise.....	3
Applaus – Die Ehrung für Sportlerinnen und Sportler.....	3
KSB Volkswandertag 2022 mit dem MTV Barfelde	4
Tipps zum Energiesparen für Sportvereine	5
LSB macht großen Schritt zu mehr digitaler Barrierefreiheit	5
Bildung.....	6
Aus-, Fort- und Weiterbildung.....	6
Sportabzeichen	7
BLEIBT GESUND UND TREIBT SPORT!"	7
Sportabzeichen – Prüferlehrgang beim KSB Hildesheim.....	7
Sportjugend	8
Sportassistenten-Ausbildung in den Herbstferien	8
Save the date: Juleica 2023	9
Vereins- & Organisationsentwicklung	10
Fokus Ehrenamt: Wie finde ich engagierte für meinen Verein?	10
Die Termine zur Qualifizierung Freiwilligenmanagement 2023 stehen fest.....	11
Sonstiges.....	12
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite.....	12
Termine 2022.....	12
Anstehende Bildungstermine 2022	13

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

KSB Pressemitteilung: Auswirkungen der Energiekrise

KSB Hildesheim lädt zum Energiegipfel am 12. Oktober ein

Nach dem Energiegipfel am 20.09.2022 beim Landessportbund (LSB), zu welchem das Sportministerium und der LSB eingeladen hatten, kommt es nunmehr auf möglichst bedarfsgerechte Unterstützungsleistungen für den organisierten Sport in Niedersachsen und damit auch für Stadt und Landkreis Hildesheim an.

Am **14.10.22** lädt der KreisSportBund Hildesheim zu einem **Energiegipfel für Stadt- und Landkreis Hildesheim** ein um über die Ergebnisse zu berichten und über die Herausforderungen zu diskutieren.

Hierfür können wir als Gäste den Oberbürgermeister der Stadt Hildesheim, Herrn Dr. Ingo Meyer sowie den Landrat Bernd Lynack begrüßen.

Die Versammlung findet statt am

14.10.2022, 17:00 Uhr

Kreissportbund Hildesheim, Jahnstr. 52, 31137 Hildesheim

In unserer Pressemitteilung äußert sich unser 1. Vorsitzende, Frank Wodsack, zu den aktuellen Entwicklungen. Die vollständige Mitteilung haben wir dem Newsletter gesondert im Anhang als pdf-Datei beigefügt.

Applaus – Die Ehrung für Sportlerinnen und Sportler

KSB Sportlerinnen und Sportler-Ehrung am 11. November 2022



Aufgrund der Corona-Pandemie und der damit einhergehenden Einschränkungen der Jahre 2020 und 2021 konnte der KreisSportbund Hildesheim die erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler nicht für Ihre besonderen Leistungen auszeichnen.

Diese Tradition wollen wir einer Ehrung am Freitag, den **11.11.2022** im Rahmen einer Feier bei Musik, Tanz und ganz viel Freude in der Lehrstätte des KSB Hildesheim wieder aufnehmen.

Weitere Infos haben wir dem Newsletter als Anhang in einer pdf-Datei beigefügt. Bitte merken Sie sich den Termin am Freitag, den **11.11.2022** vor. Eine Einladung mit näheren Informationen zum Ablauf der Veranstaltung folgen.

KSB Volkswandertag 2022 mit dem MTV Barfelde



Volkswandertag 2022
16.10.2022



11.00 Uhr
Begrüßung

11.15 Uhr
gemeinsamer
Start

Start und Ziel

Festscheune auf dem Hof
der Familie Gerke
Barfelder Hauptstr. 22
31028 Gronau /
OT Barfelde

Abschluss
Übergabe des
Wandertagstabes an
den Ausrichter 2023



www.mtvbarfelde.de

STRECKE I

4,64 km

Kleine Strecke **VWT 2022**

Leicht 01:13 ↔ 4,64 km

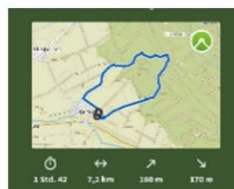
3,8 km/h ▲ 60 m ▼ 60 m

Leichte Wanderung. Für alle
Fitnesslevel. Leicht begehbare Wege.
Kein besonderes Können erforderlich.



STRECKE II

7,2 km



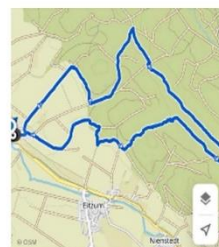
STRECKE III

12,3 km

Höhenprofil

3 Std. 3 ↔ 12,3 km ▲ 220 m ▼ 210 m

Start 3,08 km 6,16 km 9,23 km 12,3 km



HINWEISE

Am Start- und Zielpunkt werden Kaffee, Kuchen, Getränke und Gegrilltes angeboten.

Nach der Rückkehr erhält jede(r) Teilnehmer*in einen Erinnerungs-Button.

Tipps zum Energiesparen für Sportvereine

Der LSB und auch der DOSB haben nützlichen Infos auf einer Seite zusammengestellt

Die aktuelle Kostenexplosion der Energiepreise trifft die Sportvereine in Niedersachsen besonders hart. Nachdem die Auswirkungen der Corona-Pandemie den Vereinssport bereits existenziell betroffen haben, kommen nun rasant steigende Energiekosten hinzu.

Der Landessportbund Niedersachsen hat auf einer Seite Maßnahmen, Fördermöglichkeiten und Tipps zur Energieeinsparung bei vereinseigenen und kommunalen Sportanlagen zusammengestellt:

<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/sportstaettenbau/energieeinsparung>

Eine ähnlich umfangreiche Zusammenstellung rund ums Thema Energiekrise hat der DOSB aufgestellt:

<https://www.dosb.de/ueber-uns/energiekrise>

LSB macht großen Schritt zu mehr digitaler Barrierefreiheit

Auch Mitgliedsvereine können die Software für Ihre Homepage kostenlos nutzen

Der LandesSportBund Niedersachsen macht seine Homepages barrierefreier. Möglich macht das die Assistenzsoftware **Eye-Able**. Mit dem Tool können Nutzerinnen und Nutzer die Homepage www.lsb-niedersachsen.de ab sofort auf ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen. Gleiches gilt für die Seiten der Akademie des Sports, der Sportjugend Niedersachsen, des Lotto Sportinternats, des Zeltlagers Langeoog, des LSB-Bildungsportals und des Olympiastützpunktes Niedersachsen.

Blinde Menschen können sich die Texte vorlesen lassen, Menschen mit einer Farbschwäche können die Kontraste individuell anpassen. Menschen, die eine Maus nicht bedienen können, setzen ganz einfach die Tab-Navigation ein.

Alle Mitgliedsvereine des LSB, Landesfachverbände und Sportbünde können die Software durch eine Vereinbarung zwischen dem LSB und der Firma Eye-Able kostenlos und ganz einfach auf ihrer Seite integrieren. Eine Anteilung zur Nutzung findet sich unter: <https://eye-able.com/installation-lsb/>

Weitere Informationen und das notwendige Passwort erhalten Interessierte über die Kontaktpersonen Anke Günster (aguenster@lsb-niedersachsen.de) und Jaak Beil (jbeil@lsb-niedersachsen.de).

Bildung

Aus-, Fort- und Weiterbildung

am 8.10. um 9:30 Uhr, findet in Zusammenarbeit mit ARS Saltandi die Fortbildung **Tanzen mit Grundschulkindern**“ statt.

Für den Fitness - Bereich der Älteren wird am 9. Oktober eine Fortbildung mit 8 LE zum Thema "**Stabilität, Kraft, Power**" angeboten. Die Anrechnung zur Verlängerung der ÜL B Lizenz Prävention ist möglich.

Vereine, die **Sportstättenbaumaßnahmen** planen, können am 10. Oktober ab 18.30 Uhr im LSB Online Campus das obligatorische Webinar dazu besuchen.

Ebenfalls für den Vorstand, insbesondere auch die ersten Vorsitzenden, ist das Seminar „Mitgliederversammlung“ gedacht. Dies findet ebenfalls im LSB Online Campus statt. Termin ist der 11. Oktober, 18.30 -22 Uhr.

Anmeldungen und Infos für alle Veranstaltungen wie immer im [LSB-Bildungsportal](#).
Nachfragen über staffeldt@ksb-hi.de

Sportabzeichen

BLEIBT GESUND UND TREIBT SPORT!"

Die Sportabzeichen-Tour des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) verabschiedet sich für 2022 mit einem super Finale am 23. September in der Lutherstadt Wittenberg.

Goldenes Herbstwetter, ein tolles Stadion direkt an den Elbauen und überall fröhliche Gesichter – schöner hätte sich niemand den Abschluss der Sportabzeichen-Tour 2022 ausmalen können. Schon am Vormittag sorgten rund 600 Kinder und Jugendliche im Arthur-Lambert-Stadion dafür, dass es den Sportabzeichen-Prüfer*innen nicht langweilig wurde.

„Die Tour an sich war das Highlight, weil wir wieder ganz viele Kinder glücklich gemacht haben!“, sagte Frank Busemann zum Abschluss der Sportabzeichen-Tour 2022.

Alle freuen sich schon jetzt auf neue gemeinsame Abenteuer – im nächsten Sommer bei der Sportabzeichen-Tour 2023!



Voller Vorfreude (Foto: DOSB / Cem Kazma)

Sportabzeichen – Prüferlehrgang beim KSB Hildesheim

Am 15.10.2022 findet in der Lehrstätte des KSB Hildesheim an der Jahnstr. 52 von 9 – 13 Uhr ein Prüferlehrgang für Neueinsteiger statt. Nach erfolgreichem Abschluss berechtigt er zur Abnahme der Übungen in den Disziplinen: Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren.



Der Lehrgang ist kostenlos, Anmeldungen an: rogge@ksb-hi.de

Sportjugend

Sportassistenten-Ausbildung in den Herbstferien

Sichert euch noch jetzt einen Platz für die beliebte Ausbildung

Ihr wisst noch nicht was Ihr in den Herbstferien macht? Ihr seid 13-15 Jahre alt? Ihr habt Interesse erste Erfahrungen im Anleiten von Sportgruppen zu erlangen? Dann haben wir für euch genau das richtige im Angebot - unsere Sportassistenten-Ausbildung in Hildesheim.

Über 4 Tage lernt Ihr zusammen mit der Ausbildungsgruppe und erfahrenen Referent*innen wie es ist vor einer Gruppe zu stehen und kleinere Spiele und/oder Sportarten anzuleiten. Dabei könnt Ihr euch selbst ausprobieren und werden mit hilfreichen Infos ausgestattet. In einer sehr praxisorientierten Ausbildung kommt der Spaß auch nicht zu kurz. Die vier Tage verbringt Ihr dabei bei uns in der KSB Lehrstätte (Jahnstraße 52, 31137 Hildesheim).

Hat die Ausbildung dein Interesse geweckt melde dich direkt über unsere Homepage der Sportjugend unter folgendem Link an:

<https://sportjugend-hildesheim.de/lehrgaenge/>

Sportassistenten/in- Ausbildung





Was bringt mir die Ausbildung?

- erhalte erste Einblicke in die Arbeit eines Übungsleiters
- lerne das Anleiten von Gruppen
- plane und setze dein eigenes Projekt um
- praxisnahes Lernen
- viel Spaß
- erhalte Infomaterialien und ein Zertifikat

Wann?
24.10.-27.10. (Mo.-Do.)

Wo?
KSB-Lehrstätte (Hildesheim)

Wie viel?
50€*

Anmeldung:
LSB-Bildungsportal

Voraussetzung: Mitglied im Sportverein

Save the date: Juleica 2023

Auch im Jahr 2023 findet unsere Juleica an drei Wochenenden statt

Die Jugendleiterinnen- und Jugendleiter-Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, Junior-teams bzw. Jugendwarte im Verein sowie Betreuerinnen und Betreuer von z.B. Kinder- und Jugendfreizeiten.

In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den "normalen" Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen.

Die eigene Rolle als Leiterin bzw. Leiter einer Gruppe, pädagogische und rechtliche Aspekte werden ebenso thematisiert wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von z. B. Jugendfreizeiten.

Zusätzlich gibt es eine Sammlung an praktischem "Handwerkszeug" in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

Unsere Juleica-Ausbildung erstreckt sich über drei Wochenenden (zwei Wochenenden in Hildesheim, ein Wochenende in Oderbrück/Harz) und ist für Teilnehmer*innen ab 16 Jahren vorgesehen. Die Praxis wird in dabei vor allem auf das Klettern ausgelegt sein.

Die Termine der Juleica-Ausbildung lauten wie folgt:

- 17.03.23 bis 19.03.23 (Hildesheim)
- 14.04.23 bis 16.04.23 (Hildesheim)
- 05.05.23 bis 07.05.23 (Oderbrück/Harz)

Die Anmeldung ist über das LSB-Bildungsportal möglich.

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/25498?cHash=b7b9b47ed3ec7c005142dc4d9243fa48>

Vereins- & Organisationsentwicklung

Fokus Ehrenamt: Wie finde ich engagierte für meinen Verein?

Informations- und Austauschformat für Vereinsvorstände

Das Werkstattformat „Fokus Ehrenamt – wie gewinnen und motivieren wir Engagierte?“ richtet sich an Führungskräfte in Sportvereinen in Niedersachsen und ist integraler Bestandteil der Gesamtstrategie „Ehrenamt und Bürgerschaftliches Engagement im Sport“ im Bereich Vereins- und Organisationsentwicklung des LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Viele Sportvereine haben Probleme damit, ihren Vorstand zu besetzen oder Trainerinnen und Trainer sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu finden. Einen Ansatz zur Lösung dieser Herausforderung bietet ein strategisches Ehrenamts- & FreiwilligenMANAGEMENT.

Sportvereine, die mit Hilfe von FreiwilligenMANAGEMENT ihren Fokus auf eine engagementfreundliche Vereinskultur legen, können neue Freiwillige erfolgreicher gewinnen, diese wertschätzend begleiten und in die bestehenden Strukturen integrieren. Neben der Gewinnung betrachtet das FreiwilligenMANAGEMENT gleichfalls die Motivation, Entwicklungsmöglichkeiten und Anerkennungsformen der bereits etablierten Ehrenamtlichen und Freiwilligen.

Ein solches Vorhaben kann jedoch nur dann erfolgreich sein, wenn sie von der Führungsmannschaft im Sportverein mitgetragen und -gestaltet wird. Der Vereinsvorstand muss die Entscheidung für ein strategisches Ehrenamts- & FreiwilligenMANAGEMENT herbeiführen, die notwendigen Rahmenbedingungen für die Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen und Freiwilligen schaffen und dafür sorgen, dass die Engagementstrategie in der Vereinspraxis kontinuierlich und nachhaltig umgesetzt wird.

Meldet euch mit 2-3 Leuten aus eurem Vorstand für den Workshop an und entwickelt erste gemeinsame Ideen für eine Umsetzung in eurem Verein. Der Austausch mit anderen Vereinen, sowie dem Experten können dabei sehr hilfreich sein.

Die Veranstaltung findet am Mittwoch, den 16.11.2022 von 17:30 – 21:30 Uhr bei uns in der KSB Lehrstätte (Jahnstraße 52, 31137 Hildesheim) statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal unter folgendem Link: <https://bit.ly/3zBCrFO>

Die Termine zur Qualifizierung Freiwilligenmanagement 2023 stehen fest

Auch in Hildesheim findet ein Basismodul in 2023 statt

Was wäre dein Sportverein oder Sportverband ohne die vielen großartigen Engagierten und vielen freiwilligen helfenden Hände Doch was bedeutet in diesem Zusammenhang eigentlich „Freiwilligenmanagement“

Freiwilligenmanagement hat das Ziel Engagement nachhaltig zu fördern. Freiwilligenmanagerinnen und Freiwilligenmanager sind das Bindeglied zwischen Engagierten und ihrem Verein. Sie beschäftigen sich zum Beispiel mit der Gewinnung, Förderung und Anerkennung von Freiwilligen. Dadurch können optimale Rahmenbedingungen für Engagierte entstehen und jeder kann mitmachen und sich wohlfühlen. Durch die Qualifizierung Freiwilligenmanagement werdet ihr zum Experten im Umgang mit Freiwilligen und erhaltet ganz viele wertvolle Tipps, Anregungen und Vorlagen. Anschließend werdet ihr in unser exklusives Netzwerk aufgenommen

Basismodule:

22.-24.02.2023 in Stade

08.-10.05.2023 in Osnabrück

22.-24.09.2023 in Hildesheim

01.-30.10.2023 – Blended Learning Format mit Präsenztage im Raum Lüneburg (14.10.)

Vertiefungsmodule:

13.-15.01.2023 in Hude

01.-03.11.2023 in Hannover

Anmelden könnt ihr euch über unser Bildungsportal:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/24560?cHash=a1b4924c6de70c7c5dca81ca4fa48ca3>



Basismodule

- 22.-24.02.2023 Stade
- 08.-10.05.2023 Osnabrück
- 22.-24.09.2023 Hildesheim
- 01.-30.10.2023 Blended Learning Format mit Präsenztage im Raum Lüneburg (14.10.)

Vertiefungsmodule

- 13.-15.01.2023 Hude
- 01.-03.11.2023 Hannover

Qualifizierungen
Freiwilligenmanagement 2023

VEREINSHelden
LandesSportbund Niedersachsen e.V.

Sonstiges

Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter www.kreissportbund-hildesheim.de! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [ksb_hildesheim](#).

Termine 2022

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

Oktober

- 15. Lehrgang „Deutsches Sportabzeichen“
- 16. Volkswandertag in Barfekde
- 31. Antrag Sportstättenbau 2022 bis 25.000 €

November

- 11. KSB „APPLAUS“ – Die Sportlerinnen und Sportler-Ehrung

Dezember

- 20. Start online-Eingabe für LSB-Bestandserhebung inkl. Bestätigung Mittelverwendung
ÜL/T-Bezuschussung

Anstehende Bildungstermine 2022

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

08.10.22	Tanzen/Grundschule	2\21\24051	Hildesheim
09.10.22	<u>Stabilität, Kraft und Power</u>	2\21\22187	Hildesheim
10.10.22	Webinar zur Sportstättenförderung	4\21\24740	Online
11.10.22	<u>Baustein 4: Mitgliederversammlung</u>	4\21\21917	Online
24.10.22 bis 27.10.22	<u>Sportassistentin/Sportassistent</u>	1\21\22138	Hildesheim
03.11.22	<u>Baustein 1: Grundlagen der Gemeinnützigkeit & Vereinsbuchführung</u>	4\21\21921	Online
05.11.22	<u>Wir zeigen was wir können!</u>	2\21\20156	Hildesheim
12.11.22	<u>Kinder stark machen - Leichtathletik BZGA</u>	2\13\19296	Peine
19.11. bis 20.11.22	<u>15- Stunden Kompaktfortbildung</u>	2\21\20811	Hildesheim
27.11.22	<u>Rücken 5.0</u>	2\21\18971	Hildesheim