

Newsletter
KreisSportBund Hildesheim



aktuell

August 2023



www.facebook.com/KSBHI/



[@ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim)

Homepage
www.ksb-hi.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt wieder Neuigkeiten aus dem Sportpark an der Jahnstraße, bitte beachten Sie besonders unsere Terminhinweise. Viel Spaß bei der Lektüre des „KSB-aktuell“ wünscht

Ihre KSB-Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles aus der Geschäftsstelle	3
Sonderprogramm Mitgliedergewinnung und Gewinnung Übungsleitende und Trainings-Verantwortliche	3
Einladung zum KSB / NFV Forum – „Gewalt im Sport – oder nur im Fußball?“	5
Vereinszusammenkunft der Mitgliedsvereine des KSB Hildesheim	6
Volkswandertag 2023 beim TV Eiche Dingelbe am 15. Oktober	6
8. Erlebnissporttag für Männer	8
Vereins-Wettbewerb der Volksbank Hildesheim-Lehrte-Pattensen	9
Bildung	10
Aus-, Fort- und Weiterbildung	10
Sportabzeichen	11
Sportabzeichen-Tour 2023 geht in den Endspurt	11
Sportjugend	12
Jetzt zu der Sportassistenten-Ausbildung in den Herbstferien anmelden	12
Vereins & Organisationsentwicklung	13
Die Vereinswebsite - das digitale Aushängeschild deines Sportvereins	13
Jetzt als Freiwilligenmanger*in in Hildesheim ausbilden lassen	14
Aus den Vereinen / Rund um Hildesheim	15
Sonstiges	17
Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite	17
Termine 2023	17
Anstehende Bildungstermine	18

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

Sonderprogramm Mitgliedergewinnung und Gewinnung Übungsleitende und Trainings-Verantwortliche

LSB-Antragsportal ab 1. September 2023 online

Sonderprogramm Mitgliedergewinnung und Gewinnung Übungsleitende und Trainings-Verantwortliche
LSB-Antragsportal ab 1. September 2023 online

Das Präsidium des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen stellt 2023 erneut rund 600.000 Euro für Sportvereine, Sportbünde und Landesfachverbände bereit, um weitere Maßnahmen zur Mitgliederentwicklung und (Re-)Aktivierung von Übungsleitenden und Trainings-Verantwortliche umzusetzen. Das Sonderprogramm läuft bis 2025. Gefördert werden u.a. Minijob-Stellen, Vereins-Homepages, Lizenz-Ausbildungen, Kompaktkurse für Übungsleitende und Interessierte sowie verschiedene Beratungsleistungen zur Mitgliederentwicklung.

Anträge können ab 1. September auf <https://www.lsb-niedersachsen.de/mitgliederentwicklung> gestellt werden.

Bereits 2022 hatte der LSB mit Unterstützung des Landes Niedersachsen 1,2 Mio. Euro für Sonderprogramme zur Mitgliedergewinnung in Sportvereinen bereitgestellt. „Für den LSB und seine Sportjugend sind Maßnahmen zur Förderung von ehrenamtlichem und freiwilligem Engagement ein zentraler und bedeutender Schwerpunkt für die Sport- und Vereinsentwicklung. Denn wir wollen, dass Sportvereine auch in Zukunft Orte sportlicher und sozialer Begegnung für deren Mitglieder und weitere Interessierte aus den Wohn- und Lebensquartieren bleiben“, sagt der LSB-Vorstandsvorsitzende Reinhard Rawe.

Für den stellvertretenden LSB-Vorstandsvorsitzenden Marco Lutz hat die Fortführung von Maßnahmen zur Mitgliederentwicklung und (Re-)Aktivierung von Übungsleitenden eine hohe Priorität. „In Niedersachsen engagieren sich derzeit 750.700 Personen ehrenamtlich im Sport, davon verfügen rund 40.000 Personen über eine gültige DOSB-Lizenz als Übungsleitende und Trainer. Wir befinden uns mitten in einer Phase, in der sich insbesondere Engagementmotive und das Altersprofil der Ehrenamtlichen bei den aktuell Aktiven aber auch neuen Interessierten verändert. Das erkennen wir auch daran, dass 120.000 Lizenzen nicht verlängert worden sind. Mit unseren Förder- und Qualifizierungsangeboten wollen wir Impulse für eine nachhaltige Weiterentwicklung der Sportorganisation und die Gewinnung von Übungsleitenden setzen.“

Die Auswertung der bisherigen Förderprogramme habe gezeigt, dass der LSB grundsätzlich einen richtigen Weg beschritten hat, allerdings bei einigen Ansätzen nachjustieren muss. Lutz: „Deshalb fördern wir in diesem Jahr erstmals Minijobs in Sportvereinen zur Stärkung der ehrenamtlichen Strukturen und niedrigschwellige Angebote zum Einstieg in den Trainings- und Übungsbetrieb.“

Das Sonderprogramm umfasst:

Angebote speziell für Sportvereine

- Minijobförderung mit den Schwerpunkten Freiwilligenmanagement sowie Kommunikation und Zusammenarbeit
- Förderungen von Lizenz-Ausbildungen und Kompaktkursen zur Lizenzreaktivierung für Übungsleitende
- Förderung von Vereins-Homepages mit dem DOSB
- Sport im Quartier: Förderung von offenen und niederschwelligen Angebote der Sportvereine
- Beratungsleistungen zur Mitgliederentwicklung

Angebote für Sportbünde und Landesfachverbände

Vereinsdialoge, Sensibilisierungs- und Werkstattformate zur Mitgliederentwicklung

LSB-Projekte für die Sportorganisation

Der LSB wird in diesem Jahr seine beiden Angebote „Sportangebotssuche“ und „Onlinesport Niedersachsen“ so weiterentwickeln, dass noch mehr Sportvereine sich dort einbringen können.

Kontakt: Simon Zimmermann szimmermann@lsb-niedersachsen.de



Sonderprogramm „Mitgliederentwicklung“ gestartet

Programm beinhaltet verschiedene Maßnahmen zur Stärkung der Mitgliederbasis. Antragstellung möglich ab 1. September.

Einladung zum KSB / NFV Forum – „Gewalt im Sport – oder nur im Fußball?“

Die neue Spielzeit 2023 / 2024 im Fußball hat bereits wieder begonnen. Die Erfahrungen aus den letzten Spielzeiten, insbesondere aus der Spielzeit 2022/2023 hat uns gemeinsam mit dem Vorstand des NFV Kreis Hildesheim dazu bewogen, mit Ihnen / Euch über das Thema „Gewalt im Sport“ ins Gespräch zu kommen. Gemeinsam sollte es unser Ziel sein, nach Lösungen zu suchen.

Für einen Impuls zu diesem Thema konnten wir den

Präsidenten des Niedersächsischen Fußballverbandes und Vizepräsidenten des Deutschen Fußball Bundes, Herrn Ralph-Uwe Schaffert,
gewinnen.

Nach diesem Impuls wird in einer Talk Runde mit Ralph-Uwe Schaffert, Detlef Winter, Frank Wodsack und weiteren lokalen Sportvertretern über das Thema diskutiert.

Es soll auch die Frage angesprochen werden, warum insbesondere im Fußballsport die Schiedsrichter einen so schweren Stand haben, und warum das in anderen Sportarten gänzlich anders ist.

Wichtig ist uns auch, dass Sie/ Ihr als Gäste mitdiskutieren und wir ins Gespräch kommen. Letztendlich

Nur gemeinsam können wir für uns den Anspruch haben, in unserem Landkreis Hildesheim eine „Hildesheimer Lösung“ zu finden, um bestenfalls in Niedersachsen mit „gutem Beispiel“ voranzugehen.

Wir laden Sie / Euch daher herzlich zu unserem Forum ein:

Termin: **Dienstag, 05.09.2023**

Beginn: **18:00 Uhr**

Ort: **Aula der Realschule Himmelsthür, Jahnstr. 25,
31137 Hildesheim-Himmelsthür**

Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr Verein zu diesem wichtigen Thema vertreten wäre.

Bitte laden Sie neben Ihrem Vorstand auch Ihre Übungsleiter und Schiedsrichter hierzu ein.

Vereinszusammenkunft der Mitgliedsvereine des KSB Hildesheim

Wir laden Sie herzlich zu einer Vereinszusammenkunft des KreisSportBund Hildesheim e. V. ein:

Termin: **Mittwoch, 06.09.2023**

Beginn: **18:30 Uhr**

Ort: **KSB-Sportlehrstätte, Jahnstr. 52, 31137 Hildesheim-Himmelsthür**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des KSB-Vorstandes
3. Informationen zur geplanten Beitragsanpassung des LandesSportBund Niedersachsen
4. Informationen zur geplanten Beitragsanpassung des KreisSportBund Hildesheim
5. Diskussion
6. Verschiedenes

Da es bei dieser Zusammenkunft zu keinen Beschlüssen kommt, kann auf die Einladung nach Delegierten-schlüssel verzichtet werden.

Die Sitzung wird in hybrider Form angeboten. **Bitte melden Sie sich unter info@ksb-hi.de an**, ob Sie digital oder vor Ort teilnehmen möchten. Bei digitaler Anmeldung erhalten Sie dann die Zugangsdaten für die ZOOM- Konferenz.

Volkswandertag 2023 beim TV Eiche Dingelbe am 15. Oktober

Nach dem erfolgreichen Neustart des „Volkswandertages“ im Anschluss an die Coronapandemie 2022 in Barfelde findet auch 2023 eine Neuauflage des „Tag des Wanderns“ in der Region Hildesheim statt. Der TV Eiche Dingelbe richtet im Rahmen des 111-jährigen Bestehens am Sonntag, den 15.10.2023 den diesjähri-gen „Volkswandertag“ aus.

Seit 1990 wird diese Breitensportveranstaltung vom Kreissportbund Hildesheim mit Unterstützung des Turnkreises Hildesheim-Alfeld unter wechselnder Federführung eines örtlichen Sportvereins durchgeführt. Der Kreissportbund Hildesheim freut sich mit dem TV Eiche Dingelbe einen engagierten Ausrichter in einer landschaftlich sehr reizvollen Region gefunden zu haben.

Im Rahmen eines ersten Vorbereitungstreffens wurden die Eckpunkte erörtert. Drei unterschiedlich lange und schwierige Routen von 5 bis 16 km werden angeboten. Am Start- und Zielpunkt an der Sporthalle Zuckerfabrik Dingelbe sowie am Zwischenpunkt am Dorfgemeinschaftshaus werden Speisen und Getränke

Offizielles Mitteilungsblatt des KreisSportBund Hildesheim e. V. August 2023

angeboten. „Nehmt Eure Wanderschuhe, packt eure Neugierde ein und kommt vorbei!“, so Thomas Bastian, 1. Vorsitzender des TV Eiche Dingelbe und Dr. Stefan Rössig, stellv. Vorsitzender des KSB Hildesheim und Projektkoordinator.

Beide hoffen auf eine rege Beteiligung aus der gesamten Region Hildesheim und freuen sich auf einen unvergesslichen Wandertag.

Der Flyer ist auch direkt auf unserer Homepage zu finden: <https://www.kreissportbund-hildesheim.de/index.php/presse/512-volkswandertag-2023-beim-tv-eiche-dingelbe-am-15-oktober>

**AUF DIE PLÄTZE,
FERTIG, WANDERN!**

VOLKSWANDERTAG 2023

TV EICHE DINGELBE

Willkommen beim Wandertag des TV Eiche Dingelbe! Nimm deine Wanderschuhe und packe deine Neugierde ein! Unser Wandertag bietet dir drei verschiedene Wanderstrecken mit jeweils unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Egal, welche Route du wählst, unser Wandertag bietet dir die Möglichkeit, die Schönheit der Natur zu erleben, dich sportlich zu betätigen und neue Freundschaften zu schließen. Verbringe einen unvergesslichen Tag in unserer Gemeinschaft, während du dich aktiv erholst und die Freude am Wandern entdeckst.

Komm vorbei und sei Teil dieses unvergesslichen Wandertages! Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit.

Um 9:50 Uhr starten wir mit einer herzlichen Begrüßung an der Sporthalle Zuckerfabrik Dingelbe. Dabei wird feierlich der Wandertag übergeben und der Startschuss für alle drei Wanderstrecken fällt.

Ab 11 Uhr beginnt unser vielfältiges Rahmenprogramm. Alle Wanderstrecken führen an den Klunkau-Alpakas vorbei. Verpasse nicht die Gelegenheit, die Alpakas persönlich kennenzulernen und stelle ihnen einen kurzen Besuch ab. Bei der Sporthalle erwarten dich verschiedene Getränke- und Essensstände, an denen du dich stärken kannst. Zudem gibt es ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit zahlreichen Attraktionen.

In der Sporthalle eröffnen wir ein großes Kuchenbuffet, das mit einer Vielzahl köstlicher Leckereien lockt. Die musikalische Unterhaltung übernimmt die Big Band der freiwilligen Feuerwehr Dingelbe. Am Ende erfolgt die Ausgabe des offiziellen Wandertag Pins.

Blaue Route: 4,7 km
Familiengereicht

Grüne Route: 10 km
Mittelschwer

Rote Route: 15,8 km
Fortgeschritten

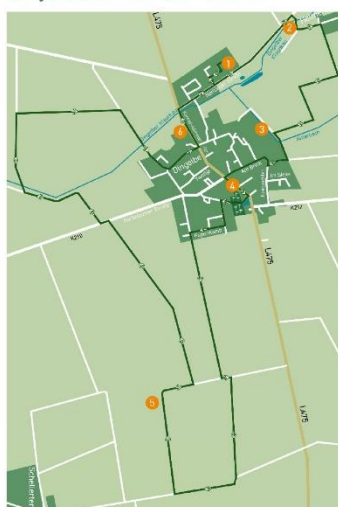
blaue Route: 4,7 km 10 m 10 m ca. 1 Std. 12 Min.



- 1 Sporthalle Zuckerfabrik Dingelbe
- 2 Freibad Nettingen
- 3 Schützenhaus
- 4 Dorfgemeinschaftshaus
- 5 Mühle
- 6 Klunkau-Alpakas



grüne Route: 10 km 30 m 30 m ca. 2 Std. 33 Min.



- 1 Sporthalle Zuckerfabrik Dingelbe
- 2 Freibad Nettingen
- 3 Schützenhaus
- 4 Dorfgemeinschaftshaus
- 5 Mühle
- 6 Klunkau-Alpakas

VOLKSWANDERTAG 2023

111 JAHRE
TV Eiche Dingelbe

Sonntag
15. Oktober 2023

3 Wanderstrecken

blaue Route: 4,7 km
grüne Route: 10 km
rote Route: 15,8 km



rote Route: 15,8 km 60 m 60 m ca. 4 Std. 3 Min.



- 1 Sporthalle Zuckerfabrik Dingelbe
- 2 Freibad Nettingen
- 3 Schützenhaus
- 4 Dorfgemeinschaftshaus
- 5 Mühle
- 6 Klunkau-Alpakas

Tipp:
Unser Wandertag hält für dich drei verschiedene Wanderstrecken mit jeweils unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden bereit. **Das Besondere:** Die Routen bauen aufeinander auf und können individuell kombiniert werden!

8. Erlebnissporttag für Männer

Am Samstag, den **16.09.2023** stehen in der Sportregion KSB Hildesheim. KSB Peine, KSB Salzgitter wieder interessante Erlebnissportangebote für Männer im Fokus. Unter dem Motto "Kerlgesund" findet der 8. Erlebnissporttag für Männer wieder in Peine/Ilse statt. Der von der Sportregion organisierte Erlebnissporttag ist letztmalig ein gemeinsames Präventionsangebot des Landessportbundes Niedersachsen e.V. und der BKK 24. Ziel der Präventionsmaßnahme ist es, möglichst viele Männer für gesundheitsorientierte Erlebnissportangebote zu begeistern und für die nachhaltig ausgeführte Bewegung im Sportverein zu sensibilisieren.

Kerlgesund startet am 16.09.2023 um 10.00 Uhr in der Stadionsporthalle in 31241 Ilse, Schulstraße 12 mit einem medizinischen Fachvortrag.

Angebote werden in diesem Jahr letztmalig folgende Workshops und Kombiworkshops für die Männer:

Denkathlon TO GO; Fitnesstraining im Gesundheitszentrum; KIN Ball-Unihockey-Roundnet/Rashball; Boule/Pétanque; Life Kinetik und Schnelligkeitstraining; Out-Door Trends wie KUBB-Mölkky-Cross Boccia-Leiter und Disc Golf; Badminton-Speedminton-Pickleball !!!!!

Anmeldungen und Rückfragen werden ab sofort unter folgender Tel. Nr. 05171-2979202 oder per E-Mail unter rklemm@ksb-peine.de entgegengenommen.

Der Kostenbeitrag beträgt wie auch schon in den zurückliegenden Jahren 10,00€ pro Person und ist in Bar vor Ort zu entrichten.



KERLGESUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

16.09.2023 | 10.00 – 15.00 Uhr
Stadionsporthalle Ilse | Schulstraße 12 | 31241 Ilse



Mitmachen! Ausprobieren! Spaß haben!
Jetzt anmelden unter: www.ksb-peine.de



www.bkk24.de/kerlgesund

Vereins-Wettbewerb der Volksbank Hildesheim-Lehrte-Pattensen

Im Jubiläumsjahr fördert die Volksbank Hildesheim-Lehrte-Pattensen die Region und die Menschen vor Ort die Gutes tun und haben deshalb verschiedenste Aktionen geplant.

Bis zum 30. September können sich Vereine und gemeinnützige Institutionen im Geschäftsgebiet mit ihrem Herzensprojekt bei unserem Förderwettbewerb "Vereinsliebe" bewerben. Unser Gesamtfördertopf beträgt hier 75.000 Euro und es werden dabei einzelne Projekte mit bis zu 1.500 Euro gefördert.

www.vb-eg.de/vereinsliebe



vb-eg.de/vereinsliebe

VEREINS
Liebe

75.000 Euro
für eure
Herzensprojekte

Unser Vereins-Wettbewerb
Jetzt bis 30. September 2023 teilnehmen.

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Wir fördern zu unserem Jubiläum
eure nachhaltigen Vereins-Projekte
mit jeweils bis zu 1.500 Euro!
Teilnahmebedingungen und Bewerbung
über www.vb-eg.de/vereinsliebe

150 Jahre
füreinander.
Für die Region.

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

Bildung

Aus-, Fort- und Weiterbildung

23. Sept Körperwahrnehmung und Entspannung 9 - 18 Uhr (10 LE)
11. Nov Die Wirbelsäule – Dysfunktionen erkennen und beheben (9 LE auch „B“)
12. Nov Basis Fuß 9 - 13 Uhr (5 LE auch "B")
18./19. Nov 15 Stunden Kompaktfortbildung, (15 LE) in HI

Fobi: Fortbildung, in der Regel sind 15 LE zur Verlängerung der ÜL Lizenz nötig

LQZ: in lokalen Qualitätszirkeln sind Übungsleiter, Sportlehrkräfte und pädagogische Fachkräfte eingeladen, sich über Themen, die in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen sowie Kindertagesstätten liegen, fortzubilden und auszutauschen.

Q: Qualifix ist ein Weiterbildungsangebot für Vereinsvorstände und Vereins-Mitarbeiter

Anmeldungen und Infos für alle Veranstaltungen wie immer im [LSB-Bildungsportal](#).

Nachfragen über staffeldt@ksb-hi.de

Lizenzverlängerungen

Viele Lizenzen laufen Ende des Jahres aus, mittlerweile wird aber auch tagesaktuell ausgestellt und verlängert. Bitte die Verlängerungen immer beim ausstellenden Verband/Sportbund vornehmen lassen. Bitte beachten, dass die Verlängerungen frühestens zwei Monate vor Ablauf im Lizenzportal bearbeitet werden können. In der KSB Hildesheim Geschäftsstelle können LSB C - Breitensport und LSB B – Präventionssport Lizenzen aus der Sportregion HI-PE-SZ verlängert werden.

Sportabzeichen

Sportabzeichen-Tour 2023 geht in den Endspurt

Die Sportabzeichen-Tour 2023 geht nach der Sommerpause mit folgenden Terminen in den Endspurt:

Mittwoch/Donnerstag, 13./14. September 2023, Frankfurt/Oder (Brandenburg)

Freitag, 22. September 2023, Weißwasser (Sachsen)

Mittwoch/Donnerstag, 18./19. Oktober 2023, Cottbus (Brandenburg)

Seid dabei! Hier findet ihr alle Infos und Berichte rund um die Sportabzeichen-Tour:

[Der Deutsche Olympische Sportbund \(deutsches-sportabzeichen.de\)](https://www.deutsches-sportabzeichen.de)



Sportabzeichen-Tourstopp am 19. Juli 23 in Saarbrücken
(Foto: DOSB/Cem Kazma)

Sportjugend

Jetzt zu der Sportassistenten-Ausbildung in den Herbstferien anmelden

Ihr wisst noch nicht, was Ihr in den Herbstferien macht? Ihr seid 13-15 Jahre alt? Ihr habt Interesse erste Erfahrungen im Anleiten von Sportgruppen zu erlangen? Dann haben wir für euch genau das richtige im Angebot - unsere Sportassistenten-Ausbildung in Hildesheim.

Über 4 Tage lernt Ihr zusammen mit der Ausbildungsgruppe und erfahrenen Referent*innen wie es ist vor einer Gruppe zu stehen und kleinere Spiele und/oder Sportarten anzuleiten. Dabei könnt Ihr euch selbst ausprobieren und werdet mit hilfreichen Infos ausgestattet. In einer sehr praxisorientierten Ausbildung kommt der Spaß auch nicht zu kurz. Die vier Tage verbringt Ihr dabei bei uns in der KSB Lehrstätte (Jahnstraße 52, 31137 Hildesheim).

Hat die Ausbildung dein Interesse geweckt melde dich direkt über das LSB-Bildungsportal unter: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/28395> an.

Sportassistenten/in- Ausbildung





Was bringt mir die Ausbildung?

- erhalte erste Einblicke in die Arbeit eines Übungsleiters
- lerne das Anleiten von Gruppen
- plane und setze dein eigenes Projekt um
- praxisnahes Lernen
- viel Spaß
- erhalte Infomaterialien und ein Zertifikat

Wann?
23.10.-26.10. (Mo.-Do.)

Wo?
KSB-Lehrstätte (Hildesheim)

Wie viel?
50€*

Anmeldung:
LSB-Bildungsportal

Voraussetzung: Mitglied im Sportverein

Vereins & Organisationsentwicklung

Die Vereinswebsite - das digitale Aushängeschild deines Sportvereins

Online-Infoveranstaltung am 07. September

Der Wunsch nach digitalen Vereinsservices wird bei Sporttreibenden immer größer. Die Onlinebuchung von Kursen und Sportangeboten, die Anmeldung für das Feriencamp oder der digitale Mitgliederantrag: Ein moderner Webauftritt trägt maßgeblich dazu bei, neue Mitglieder und Sponsoren zu gewinnen und unterstützt die Geschäftsstelle bei ihrer täglichen Arbeit

"Sportdeutschland - Die Vereinswebsite" unterstützt deinen Verein oder Sportverband dabei, die Außendarstellung im Internet zu modernisieren und Onlineservices zu schaffen, die heute jeder auf einer modernen Website erwartet.

Wir vom KSB Hildesheim und vom LandesSportbund Niedersachsen geben für den organisierten Sport in Niedersachsen zusammen mit dem Anbieter (NETZCOCKTAIL) einen ersten Einblick, welche Möglichkeiten "Sportdeutschland - Die Vereinswebsite" für einen Verein bietet.

Dabei können konkrete Rückfragen an den Anbieter zur Umsetzung und Anwendung gestellt werden.

Moderation: Philipp Garman

Referent (NETZCOCKTAIL): Marc-Henning Hütte

Anmeldung unter: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/29922?cHash=3fc8ed224fba68912266728860eaf042>

Jetzt als Freiwilligenmanager*in in Hildesheim ausbilden lassen

Vom 22.-24.09.2023 kannst du dich als Freiwilligenmanager bzw. -managerin qualifizieren

Was wäre dein Sportverein oder Sportverband ohne die vielen großartigen Engagierten und vielen freiwilligen helfenden Hände?

Doch was bedeutet in diesem Zusammenhang eigentlich „Freiwilligenmanagement“?

Freiwilligenmanagement hat das Ziel Engagement nachhaltig zu fördern. Freiwilligenmanager und Freiwilligenmanagerinnen sind das Bindeglied zwischen Engagierten und ihrem Verein. Sie beschäftigen sich zum Beispiel mit der Gewinnung, Förderung und Anerkennung von Freiwilligen. Dadurch können optimale Rahmenbedingungen für Engagierte entstehen und jeder kann mitmachen und sich wohlfühlen.

Weitere Informationen erhältst du im Bildungsportal des LandesSportBundes Niedersachsen. Dort kannst du dich auch für das Basismodul anmelden:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/24560?cHash=a1b4924c6de70c7c5dca81ca4fa48ca3&fbclid=IwAR2gEogXNUZg98Glf6en-pcMfXXKvmG0pqZ9gW0mKrV5mzNxXKJVKrrhUL1U>



Basismodul Freiwilligenmanagement

Aus den Vereinen / Rund um Hildesheim

3. Hildesheimer Stadtmeisterschaft Petanque des FSB Hildesheim

Alle weiteren Infos unter: <https://www.fsbhildesheim.de/events/stadtmeisterschaft/>



**3. Hildesheimer
Pétanque
Stadtmeisterschaft**
30.09.2023 - 08:30 Uhr

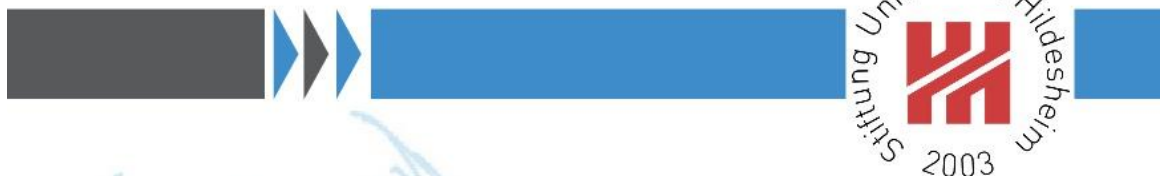
Anmeldung:
info@fsbhildesheim.de

FSB Hildesheim

Wanderpokal
Stadtmeisterschaft Hildesheim
Pétanque
FSB Hildesheim

Familien-Sport-Bund Hildesheim | Rottsberg 1 | 31139 Hildesheim

Die Uni Hildesheim sucht Teilnehmer/innen für ihre Studie:



Verändern die Intensität der Ausdauerbelastung sowie der Trainingszustand das allgemeine und spezifische Metabolitenprofil im Blut?

Wir bieten:

- ▶ Professionelle und kostenlose Leistungsdiagnostiken im Verlauf der Trainingswochen mit entsprechenden Ergebnisauswertungen der erzielten Kraft- und Ausdauerwerte
- ▶ kostenloses Krafttraining im Fitness-Raum der Universität Hildesheim

Was ihr tun müsst:

- ▶ Durchführung eines sechswöchigen Ausdauer- oder Krafttrainingsprogramms unter vorgegebenen Bedingungen

Teilnahmevoraussetzungen:

- ▶ männlich/weiblich zwischen 20 und 40 Jahren
- ▶ orthopädische und internistische Gesundheit
- ▶ keine akuten Vorerkrankungen
- ▶ Bereitschaft zum Training der vorgegebenen Bedingungen und Reduktion des gewohnten Trainings

Bei Interesse und für weitere Informationen könnt ihr euch gerne via E-Mail bei den Ansprechpersonen melden.

Ansprechpersonen:

Prof. Dr. Sebastian Gehlert (gehlert@uni-hildesheim.de)
Frederik Schünemann (schuenemannf@uni-hildesheim.de)
Käthe Bersiner (bersiner001@uni-hildesheim.de)

Sonstiges

Aktuelle Beiträge auf der KSB-Internetseite

Auf unserer Internetseite gibt es immer etwas Neues zu entdecken... Schauen Sie doch mal vorbei unter www.kreissportbund-hildesheim.de! Neues finden Sie auch auf unserer Facebookseite unter <https://www.facebook.com/KSBHI/> oder auf Instagram [ksb_hildesheim](https://www.instagram.com/ksb_hildesheim).

Termine 2023

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

Oktober

31. Antrag Sportstättenbau 2022 bis 25.000 €

Dezember

20. Start online-Eingabe für LSB-Bestandserhebung inkl. Bestätigung Mittelverwendung
ÜL/T-Bezuschussung

Anstehende Bildungstermine

KSB Hildesheim e.V./Sportregion

07.09.23	<u>Die moderne Webseitenlösung für Sportver- eine</u>	Online	5\21\29922
23.09.23	Körperwahrnehmung und Entspannung	Hildesheim	2\21\27487
23.10.23 bis 26.10.23	<u>Sportassistenten-Ausbildung</u>	Hildesheim	1\21\28395
11.11.23	C30 (Blended Learning Format)	Online/Peine	2\13\28218
11.11.23	Die Wirbelsäule – Dysfunktionen erkennen und beheben	Hildesheim	2\21\28419